

鳥取大学医学生向け

知らないと損する!? マッチング説明会

2024年7月1日

株式会社シーメック

主催 鳥取県臨床研修指定病院協議会



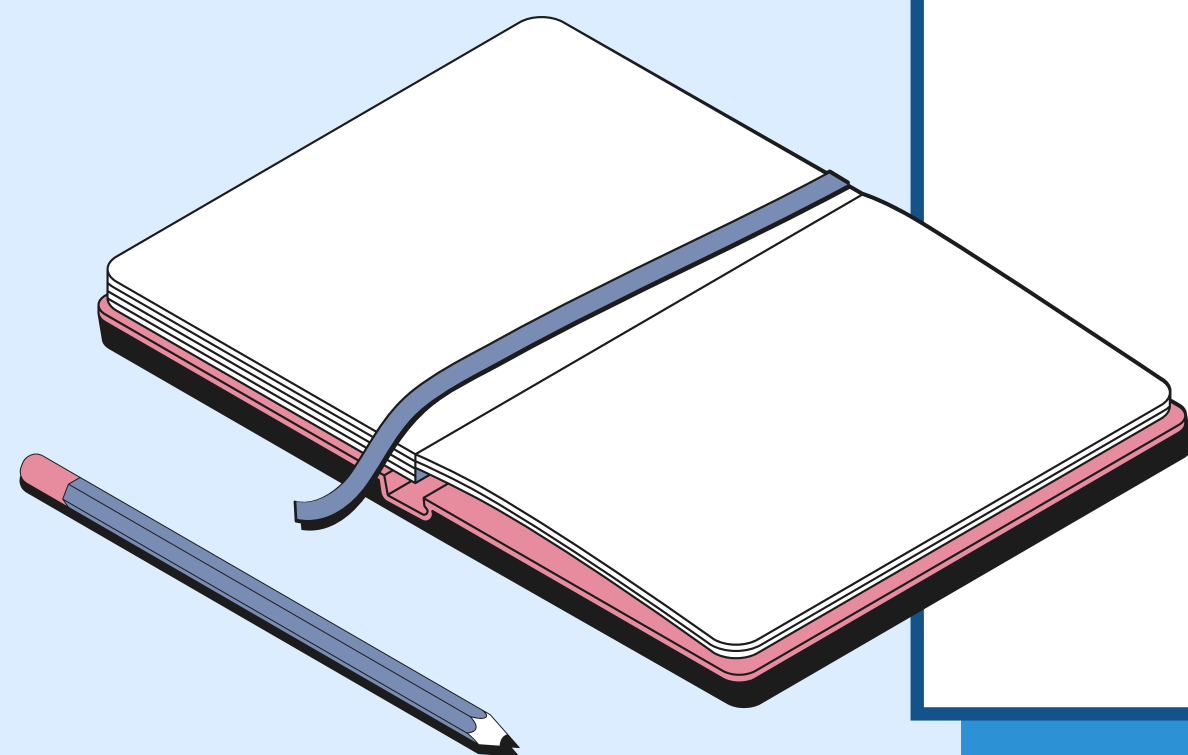
株式会社メック

- ・ 医学生向け学習 教材販売
- ・ 医師国家試験対策 教材販売
- ・ 各種模擬試験制作 販売
- ・ 大学医学部 学習サポート
- ・ 医師国家試験対策 予備校運営

【夏メック模試】
【冬メック模試】
鳥取大学様も
大学負担でご購入
いただいています

株式会社シーメック

- ・ 医学生・若手医師向けのキャリアサポート
医学生マッチング相談（年間1,000名）
専門研修相談（年間700名）
- ・ 若手医師と病院を繋ぐ
- ・ 病院・都道府県庁の集客にまつわるコンサルティング



00

講師紹介

マッチングおじさん

株式会社シーメック

過去3,000名を超える、医学生や研修医の
マッチング相談、転職転科相談などを担当

病院の採用裏話もたくさん聞いてます。
マッチングについてわからないことは
なんでも聞いてください！



高川（たかがわ）

事業部責任者

入社16年目

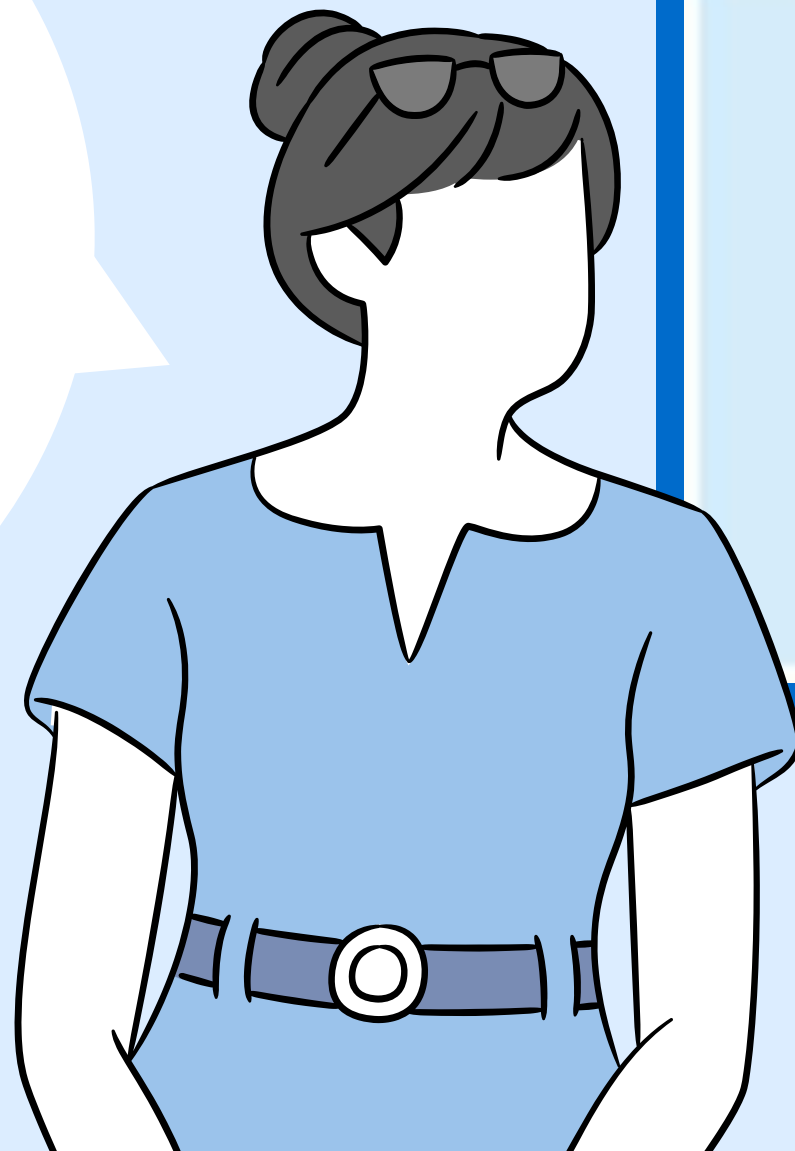
- 夏大好き！
- 休日の過ごし方
土曜：サッカー
日曜：サッカー
祝日：サッカー

00

特典資料

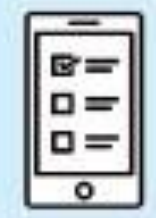
本日の説明会資料は...

お配りしたカードの
左側のQRコードで
参加者特典と
説明会資料を
ダウンロード可能



マッチングのことなら C-MEC

特典ダウンロード用
ページはこちら
＼ 所要時間1分程度 /



鳥取県
臨床研修病院が参加!
オンライン説明会
＼ 8月開催イベント情報を見る /



目次

- 01 マッチングとは
- 02 激化するマッチング市場
- 03 候補病院の選び方/考え方
- 04 フローチャート/病院紹介
- 05 ワークショップ
- 06 まとめ&イベント告知

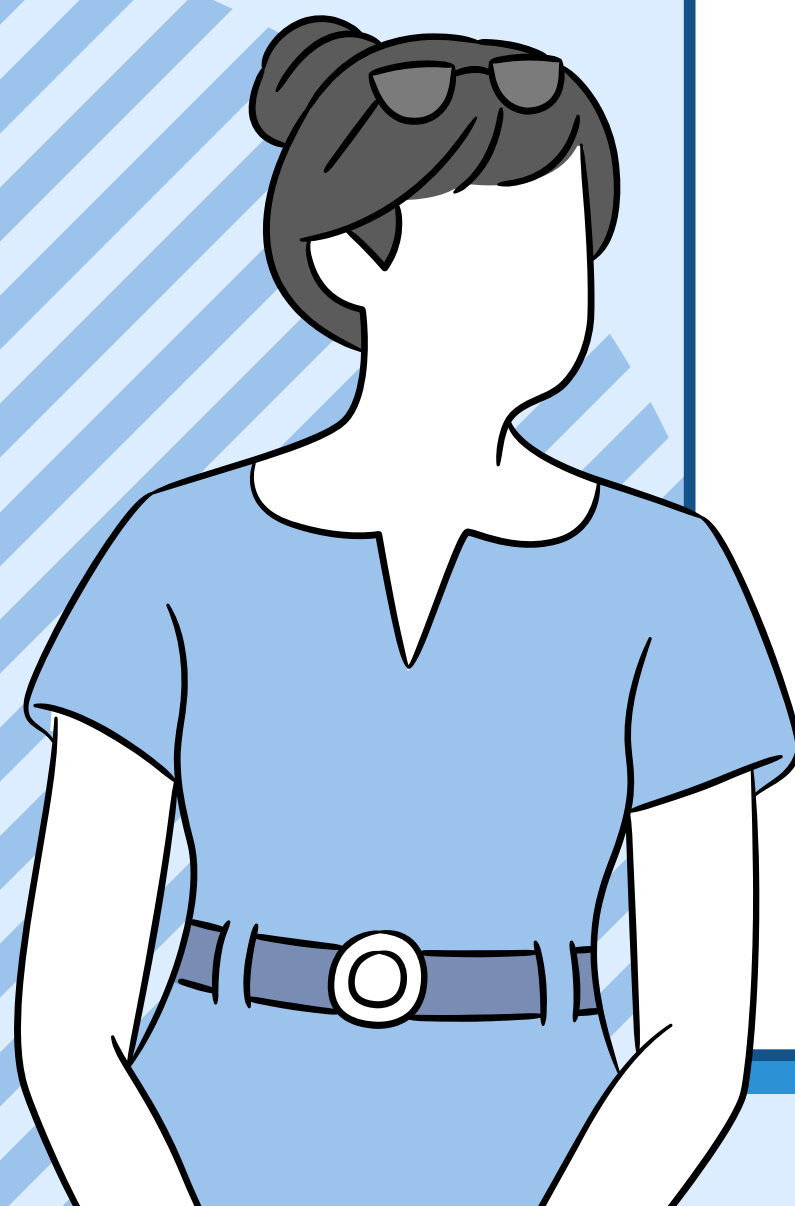
01

マッチング
とは

01

マッチング
とは

医学生版「就職活動」 の総称です。



flow!

研修したい病院を約2年間で選ぶ

全国の臨床研修指定病院（2023年度は
1,029病院がマッチングへ参加）から、
自分に合った病院を見つけ出します。

病院見学に行き、受験をする

病院のことを知ることは、特に大切です。
早めに病院見学に行き、自分の理想の環境を
考えていく必要があります。

01

マッチング
とは

6年生のスケジュール 2024マッチングの場合

手続き等	日時（全て午後2時）	参加者（6年生・既卒者）スケジュール
参加登録開始	6月6日（木）	出身大学から参加登録用のID、パスワードをもらい、オンライン手続きを行いましょう。
参加登録 締切	8月1日（木）	14時迄に参加登録を完了してください 14時を過ぎると、結果発表後に2次募集で病院を探す以外の方法がなくなります。
希望順位登録受付開始	9月12日（木）	選考を受けた病院の中から、研修をしても良いと思う研修プログラムのみを登録しましょう。
希望順位登録中間公表前 締切	9月26日（木）	なるべく、中間公表前までに希望順位登録を行っておきましょう。最終締切までは、希望順位の変更が可能です。
中間公表	9月27日（金）	前日締切時点で、プログラム毎に当該プログラムを第1希望にしている、6年生・既卒者の数のみがオンラインで公表されます。
希望順位登録 最終締切	10月10日（木）	14時迄に順位登録を完了してください 14時以前にログインして14時以降も登録操作をしている場合、締切を過ぎてからの登録内容は反映されません。
組み合わせ結果発表	10月24日（木）	オンラインでマッチ結果を確認しましょう。

01 マッチング とは

鳥取大学の場合 下記の流れがオススメです

※2024年度 年間スケジュールより作成

0

4年生/夏休み

8月2日～9月30日迄

60日間 / 再試の方は47日間

(再試験期間：8月18日～8月30日)

①情報を集め始めよう！

②最初は県内の見学に行こう！

実習が始まる4年生になったら、
まずは病院見学に行ってみよう！

この時期が1番時間が作りやすい★

見学に慣れる為にも、
病院見学をオススメします

11/7 (木) CBT

11/23 (土) OSCE

01

5年生/春休み

3月8日～3月31日迄

24日間

目標3～4病院！

マッチングが
本格的にスタート
実習で感じてること、自
分が研修をする場合は何
を重視したいのか、考え
ながら見学をしよう！

02

5年生/夏休み

8月10日～8月25日迄

16日間

目標2～3病院！

この期間しか病院見学を
受付しない人気病院も！
しっかり見学に行くため
事前に予約、調整を徹底
しましょう💡

西医体あり

部活ある人は注意！

03

6年生/春休み

2月22日～3月31日迄

38日間

最終応募先を
ある程度決める時期

本命病院への2回目、
3回目の見学もココで
行う。滑り止めを含め
受験予定の病院を選定。
人気エリア/人気病院を
受ける場合は、受験数も
追加対策が必須です★

04

6年生/夏休み

7月～8月

マッチング試験本番

試験前の駆け込み
病院見学が増える時期

マッチング試験対策に
忙しい時期

マッチング試験対策（面
接、筆記試験、小論文、
履歴書）に時間が割かれ
ます。試験直前の駆け込
み受験をする人も。

01

マッチング
とは

チャンスは



実質

回だけ

01

マッチング
とは

鳥大生は...

4年生で実習が始まってから
6年生のマッチングまで

たったの1年半。

正直、時間がありません。

(行けるならば) 早めに病院見学に
行きましょう！

01

マッチング
とは

初期研修ローテートで必須の期間は？

ここで
クイズ
です

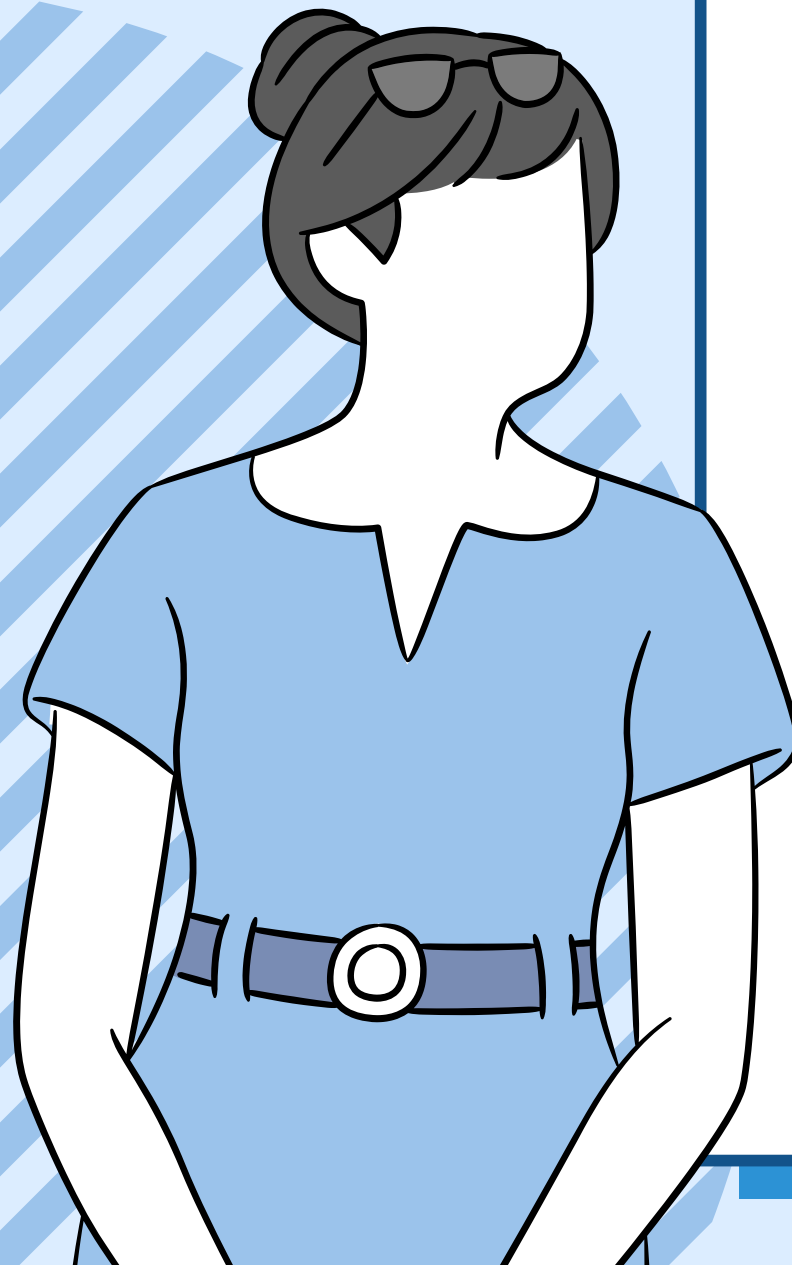


内科	ヶ月
救急科	ヶ月
外科	ヶ月
小児科	ヶ月
産婦人科	ヶ月
精神科	ヶ月
地域研修	ヶ月

どこの病院であっても、
上記期間を**最低限**研修をしないと
いけません。

初期研修ローテートで必須の期間は？

クイズの 答え



内科	6ヶ月
救急科	3ヶ月
外科	1ヶ月
小児科	1ヶ月
産婦人科	1ヶ月
精神科	1ヶ月
地域研修	1ヶ月

どこの病院であっても、
上記期間を**最低限**研修をしないと
いけません。

01

マッチング
とは

病院見学では どの診療科を見るべきか

オススメ診療科

1.救急科

当直体制は必ず見ましょう

2.自分の希望する診療科

将来を見据えて興味のある科を
チェックしましょう（マイナー科は注意）

3.病院が強い/力を入れている診療科

内科やHPに記載がある病院の
特徴とよべる科もみれたら 🌸



病院見学では どんなところを見るべきか

チェックポイント

1. 雰囲気は大事です

医師同士・研修医同士・その他コメディカルとの仲など
病院の待合など患者さんの様子も確認しましょう

2. 研修医が実際に働いている様子/表情を見ましょう

上級医や先輩とコミュニケーションがとれているか
周りにいる先生の年齢層はどうなっているか

3. その他、教育体制や設備など

勉強会の頻度、フィードバックはあるか、屋根瓦式か等
医療設備の充実度や、IT化されているか、Wi-Fiはあるか等

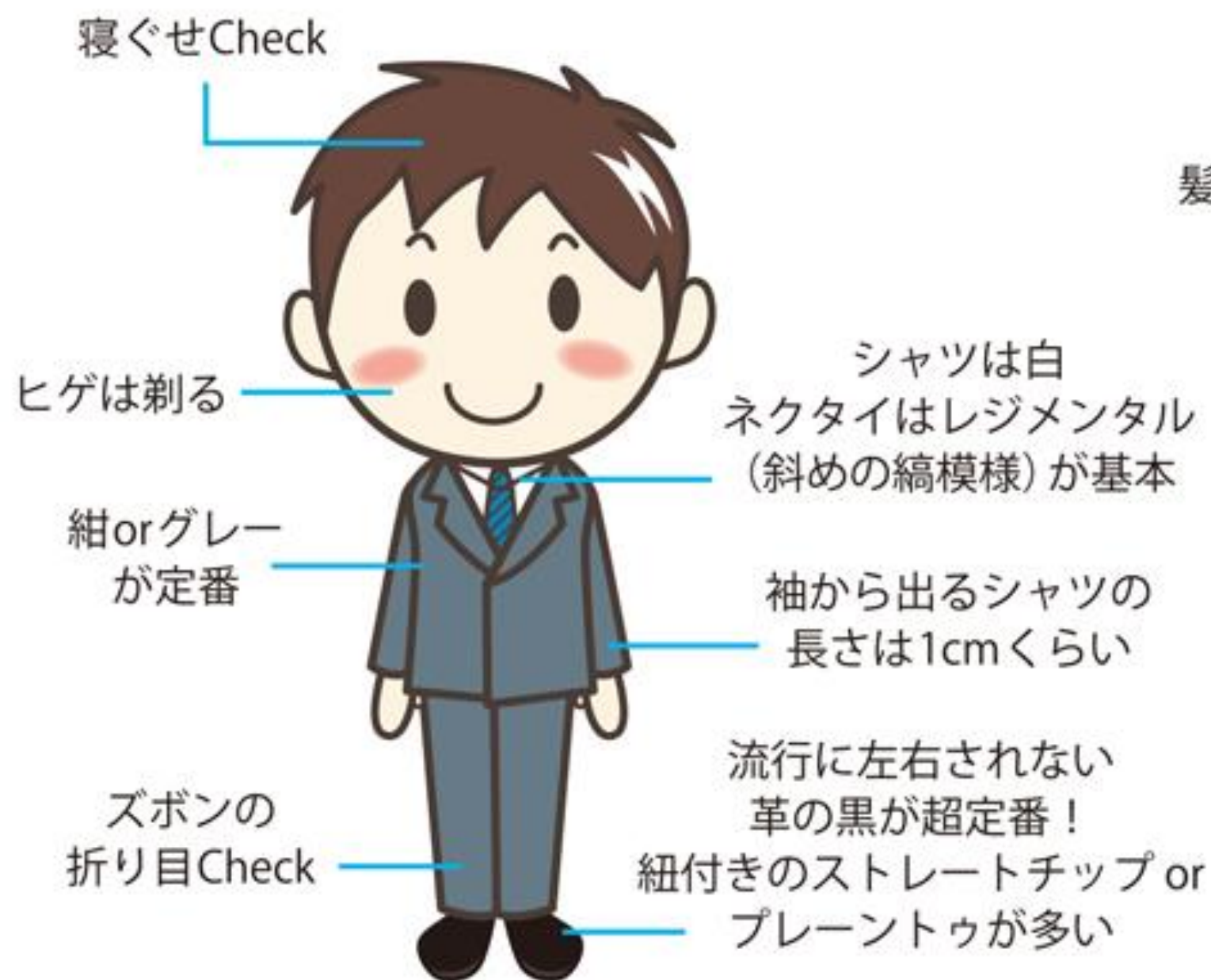
病院見学で気を付けること

大前提として『**見学は合否を左右する**』ことをよく理解して、
形だけの見学にならないように注意しましょう。

- ①**遅刻厳禁**、電車遅延等で遅れる場合は必ず連絡しましょう。
- ②言葉遣いや態度を崩しすぎないようにしましょう。
- ③**事前に質問事項をまとめておき**、聞き逃しが無いようにしましょう。
- ④身だしなみを整え、**忘れ物をしないように**しましょう。
- ⑤面接の際に「見学時の印象や見学の時に見た症例等」を
聞かれる可能性が高いので、**後で話せるようにメモを取りましょう**

病院見学で気を付けること

■身だしなみ①



01

マッチング
とは

病院見学で気を付けること

■身だしなみ②



白衣は清潔なものを着用

見学時の持ち物は

- ・筆記用具
- ・メモ帳
- ・聴診器



01

マッチング
とは

病院見学で気を付けること

■C-MECのアドバイス①



近年では見学対応を行った研修医が、
「見学時の姿勢」「雰囲気」などを
病院からヒアリングされ、**採用に大きく
影響する**ケースが多々あります！
見学時は慎重に動きましょう。

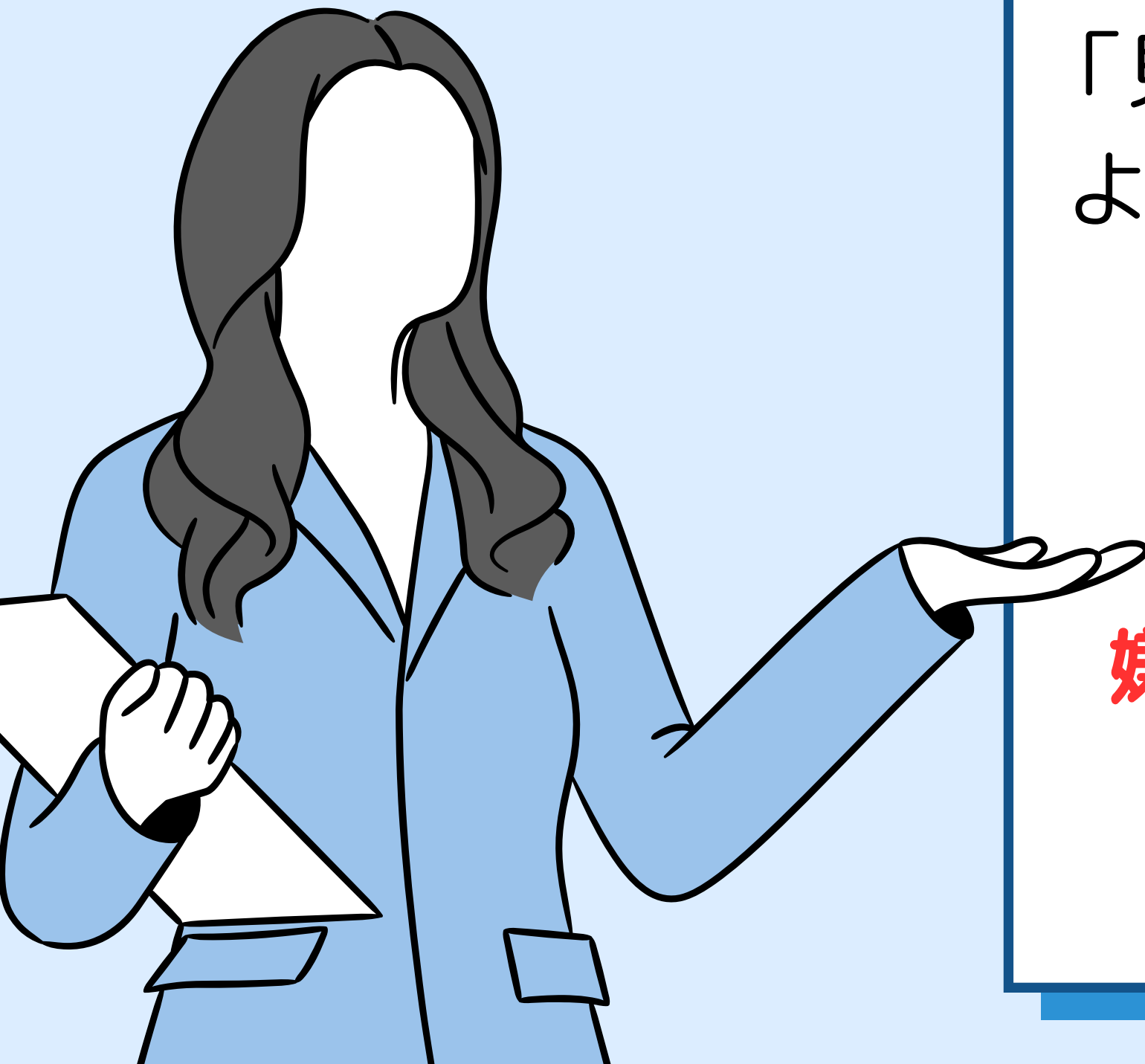
01

マッチング
とは

病院見学で気を付けること ■C-MECのアドバイス②

「複数回行けばマッチする確率が上がる」
「見学3回以上行かないとマッチしない」等
よく質問されますが、ほとんどの病院では
そのような基準はありません。

目的もなく複数回の見学に行くと
手間がかかる分、病院からは
嫌われるケースもあるので要注意です。
見学時に良い印象を与えられるように
細心の注意を払いましょう。



01

マッチング
とは

病院見学で気を付けること

■C-MECのアドバイス③



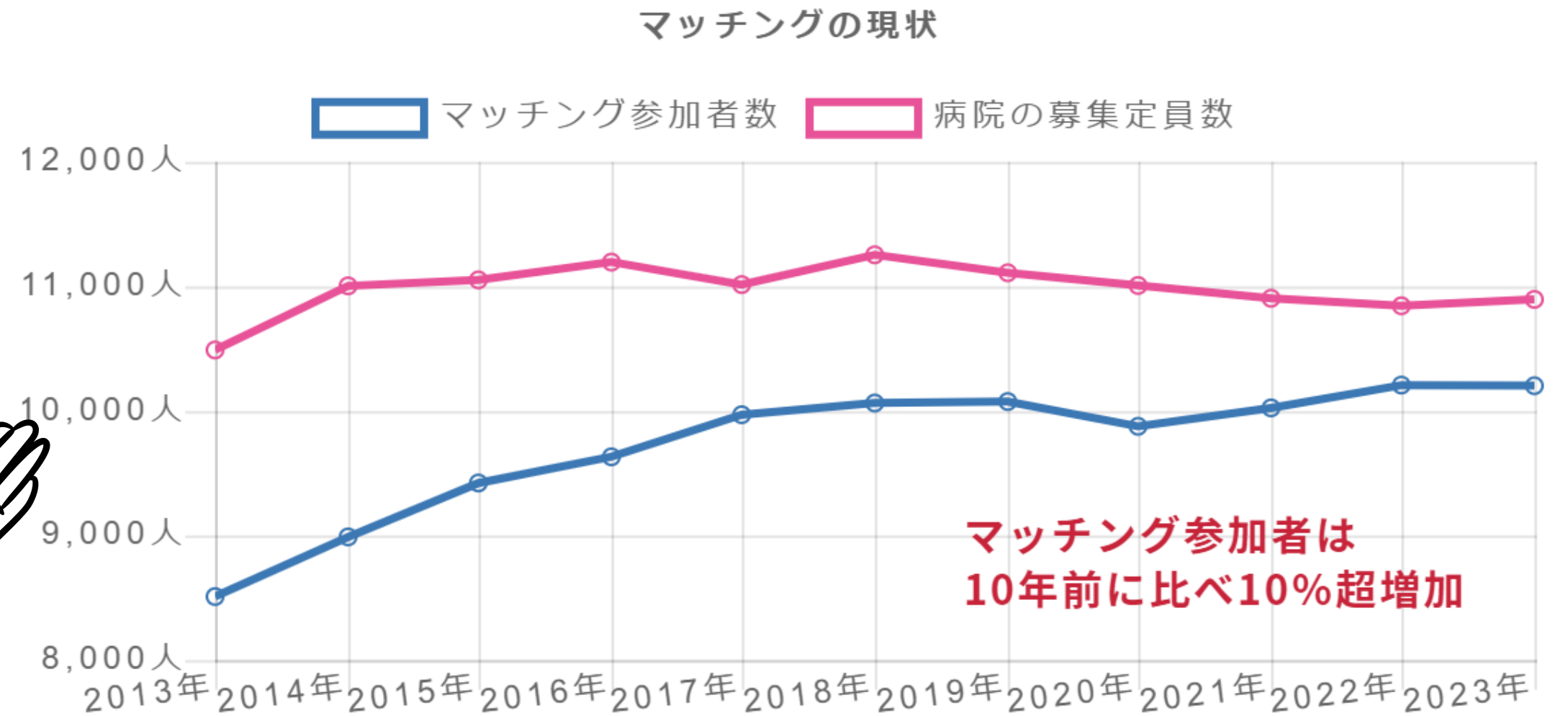
見学が多くなる

**春休み・夏休みの時期は、
見学者が多く見学予約が出来ない！
ということも起こります。**

**見学の申し込みはなるべく早く
行うようにしましょう！**

02

激化する
マッチング市場

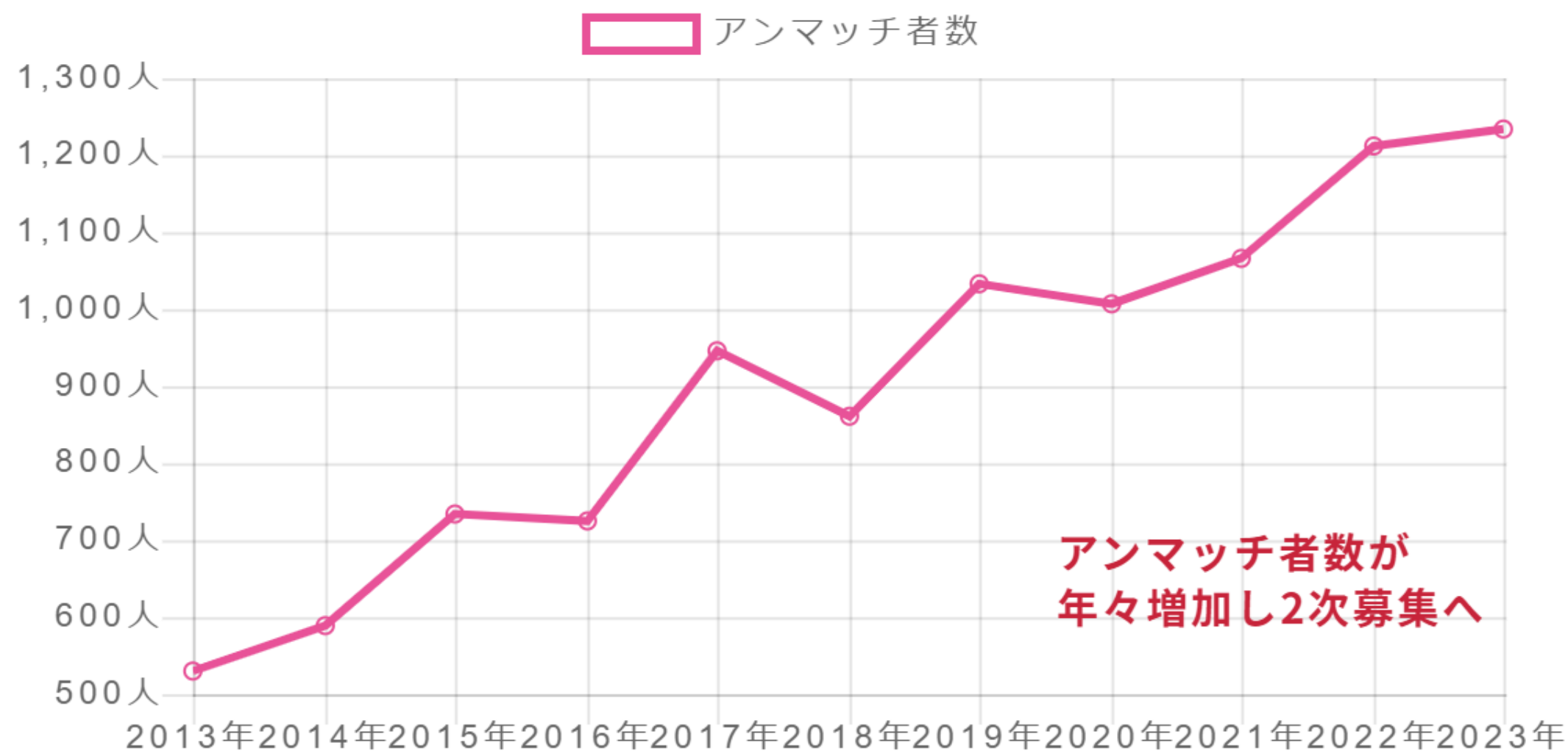
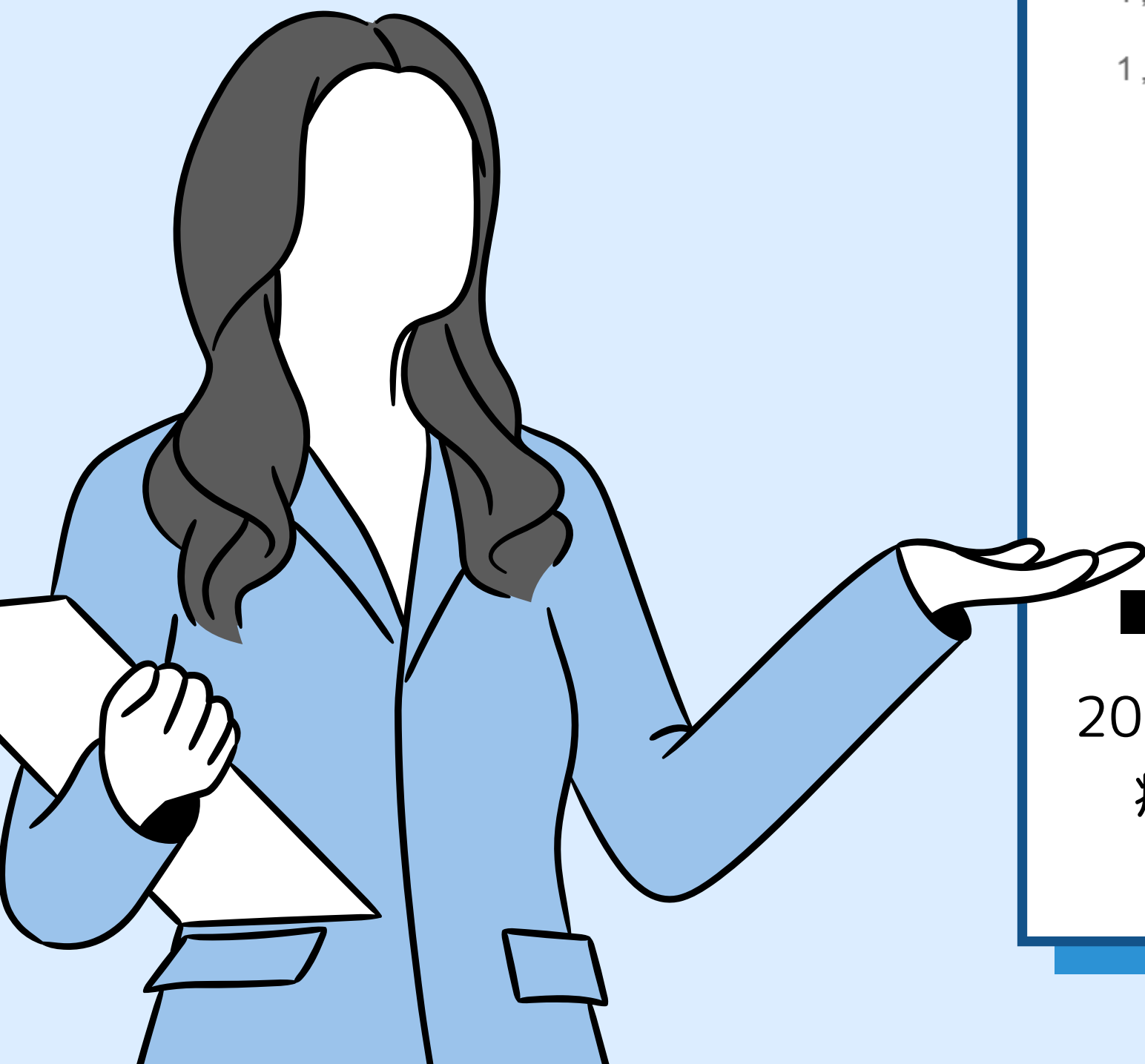


■マッチング参加者の増加により競争激化時代に入

医学部入学定員増と、海外医学部卒業生の増加により、
全国の定員充足率が90%を超える状況が続いています。

02

マッチング 市場



■10人に1人はアンマッチになる時代

2023年のアンマッチ者は**1,234名**、なんと**全体の12.09%**です。
病院は「今までより厳しい目で医学生を選ぶ」ようになり、
アンマッチ者の数も、年々増加しています。

地域	都道府県	募集定員	マッチ者数	充足率	前年比
中国	岡山県	197名	171名	86.80%	前年比-4.2% ↓
	広島県	207名	171名	82.60%	前年比-1.1% ↓
	鳥取県	81名	36名	44.40%	前年比-12.3% ↓
近畿	奈良県	126名	126名	100.00%	前年比24.0% ↑
	兵庫県	410名	407名	99.30%	前年比3.2% ↑
	大阪府	647名	636名	98.30%	前年比0.4% ↑
	京都府	258名	252名	97.70%	前年比-1.2% ↓
東海	愛知県	570名	538名	94.40%	前年比1.9% ↑
	静岡県	304名	282名	92.80%	前年比1.2% ↑
関東	東京都	1,243名	1,224名	98.50%	前年比0.9% ↑
	神奈川県	666名	647名	97.10%	前年比-1.9% ↓
	千葉県	493名	459名	93.10%	前年比-0.6% ↓
	埼玉県	448名	406名	90.60%	前年比1.1% ↑

■マッチする難易度が「都道府県」により差が出る時代

都道府県によっても、その充足率（マッチ者数÷募集定員）が大きく異なっていることがわかります。その都道府県内にある病院の競争率も、当然のように高くなる傾向があります。



03

候補病院の
選び方/考え方

03

選び方
考え方

皆さんならどちらを優先したいですか？

地元?!

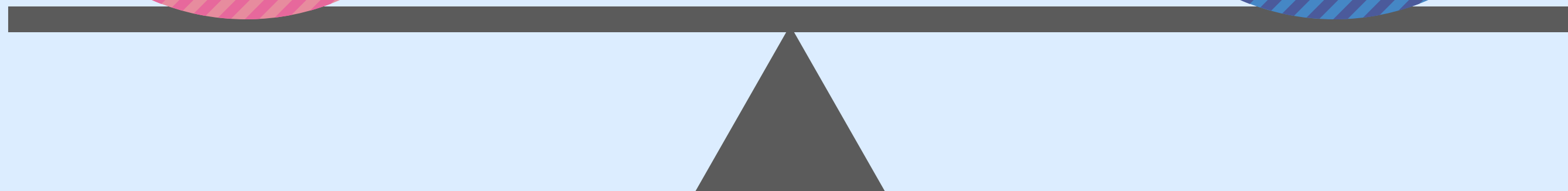
都心?!

どこの
エリア
なのか

手技重視

QOL?!

どんな
病院
なのか



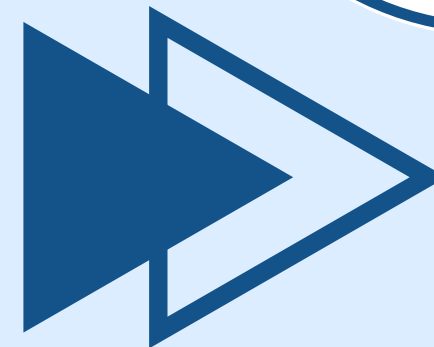
先輩研修医の事例

地域枠/地元重視派



Aさん/2023年卒

慣れ親しんだ鳥取県内で
病院を探したい。
バリバリ働きたいとも思い
つつ、体力が持つか心配。
鳥取県内の人気病院が目標



鳥取県内の倍率2倍の
病院に無事マッチング。
4年～5年生の間の春休み
から病院見学に行っていた
ので、**早めに病院の方と
コネクションができた。**
安心して国試対策に望めた。

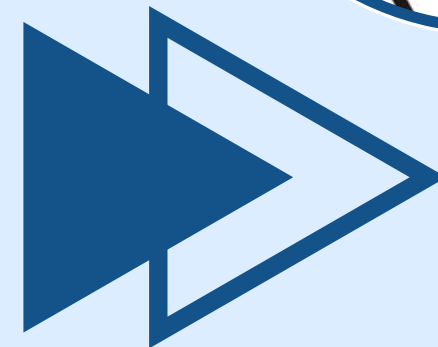
先輩研修医の事例

関東に憧れあり/エリア重視派



Bさん/2023年卒

東京は難しそう、と妥協
をして埼玉県志望でマッ
チングに参加。
都心からなるべく近く(1時
間以内)の場所で働きたい



全病院アンマッチ、
OSCE後に2次募集で
動くが内定が取れず、**鳥取県
内の病院は3次募集をあまり
していなかった。見学も行っ
たことがなく、縁所縁がない
エリアで入職する結果に...**

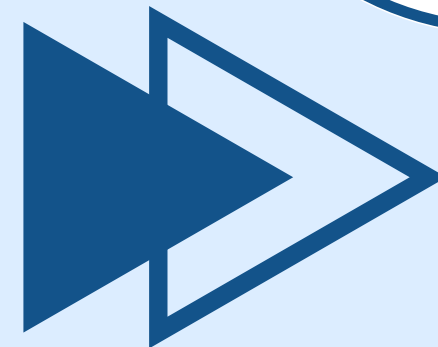
先輩研修医の事例

勉強もプライベートも/研修内容重視派



Cさん/2023年卒

内科が自分に合っている
と思い消化器内科志望で
マッチング参加
ある程度のQOLを保てる
病院を希望したい



関西＋鳥取エリアで
第1希望～第4希望を
登録、鳥取県内病院へ
マッチした。

**11月から国試対策に力を
注ぐことができた💡**

03

選び方
考え方

6年生でどこまで マッチングに時間を使うのか

5年生3月

6～8月

10月

2月

3月

2月22日～3月31日
38日間

**最終応募先を
ある程度決める時期**

見学数が足りない人はこの時期に追加。
本命病院へ2回目、
3回目の見学もココ
で行う

6～8月頃
マッチング試験本番

①履歴書作成
②面接対策
③筆記試験
④小論文の有無
病院毎に異なるため
、準備にかかる
時間が変わります。

10月24日（木）
マッチング結果発表

アンマッチになって
しまった方は、2次
募集にチャレンジ！
**都心部は10/24～
10/29迄が勝負💡**

10月後半
Post-CC OSCE

第119回
医師国家試験
2月8日（土）～9日（日）

国家試験終了後、
まだ2次募集で
埋まっていない病院
を探し受験する

3月14日（金）
国家試験結果発表

3次募集チャレンジ
は、**3/14～3/21頃**
1週間程度で
複数の病院を受験

平均3～5病院受験

04

フローチャート/
病院紹介

04

フロー
チャート

今の自分が考える、
希望病院を探してみましよう！

鳥取県内 8 病院版

フローチャートをやってみよう★



鳥取県立中央病院



鳥取市立病院



鳥取赤十字病院



鳥取大学医学部附属病院



鳥取県立厚生病院



鳥取生協病院



山陰労災病院



米子医療センター

04

フロー
チャート

Q.1

同期の人数は？

大人数で
わいわい 🎉

少人数で
じっくり ✍️

Q.2

働くならどっち？

当直も日直も
バリバリ 💪

調整しやすく
QOLが高め ☕

Q.2

働くならどっち？

当直も日直も
バリバリ 💪

調整しやすく
QOLが高め ☕

A

B

C

D

04

フロー
チャート

タイプ A にオススメなのは

大人数でわいわい 🍷

当直も日直もバリバリ 💪



鳥取大学医学部附属病院

- 採用人数：39名
- 当直3回/17:00~8:30迄・日直1回
当直明けは通常通り ※相談可能
- 「地域とつながる」大学病院。地域を支える医師を目指そう！！



鳥取赤十字病院

- 採用人数：6名
- 当直4回/17:10~8:30 迄
当直明けは通常通り
- 悩んでいても、**何度も機会を得られ**
て丁寧な指導が受けられます！

04

フロー
チャート

タイプ

B

にオススメなのは

大人数でわいわい 🎉

調整しやすくQOLが高め ☕



鳥取県立中央病院

- 採用人数：10名+自治医科卒2名
- 当直3回/17:15~8:30 迄
当直明けは午前のみ
- 「**スタッフ全員で研修医を育てよう**」
という文化が最大の特徴



山陰労災病院

- 採用人数：5名
- 当直0回/深夜帯なし！
日直1~2回/土日祝8:15~17:00
- 日当直も**自分のペースで組め、自由度が大きい**のが自慢です！

04

フロー
チャート

タイプ にオススメなのは

少人数でじっくり 

当直も日直もバリバリ 



鳥取市立病院

- 採用人数：5名
- 当直4回/17:00~8:30 迄
当直明けは午前のみ
- 1. **信頼される** 2. 心温まる
3. 楽しく働ける 病院です！



鳥取県立厚生病院

- 採用人数：6名
- 日当直あわせて4回/~24:00 迄
深夜帯なし！翌日は通常業務
- 毎日楽しく！**医師としての自信が**
つく研修指導がモットーです

04

フロー
チャート

タイプ

D

にオススメなのは

少人数でじっくり✍

調整しやすくQOLが高め☕



鳥取生協病院

- 採用人数：4名
- 当直0～4回/1年目は～24:00迄
2年目は当直明けは午前のみ
- 地域密着型！統一医局で壁がなく、
なんでも聞けて手技も豊富な環境

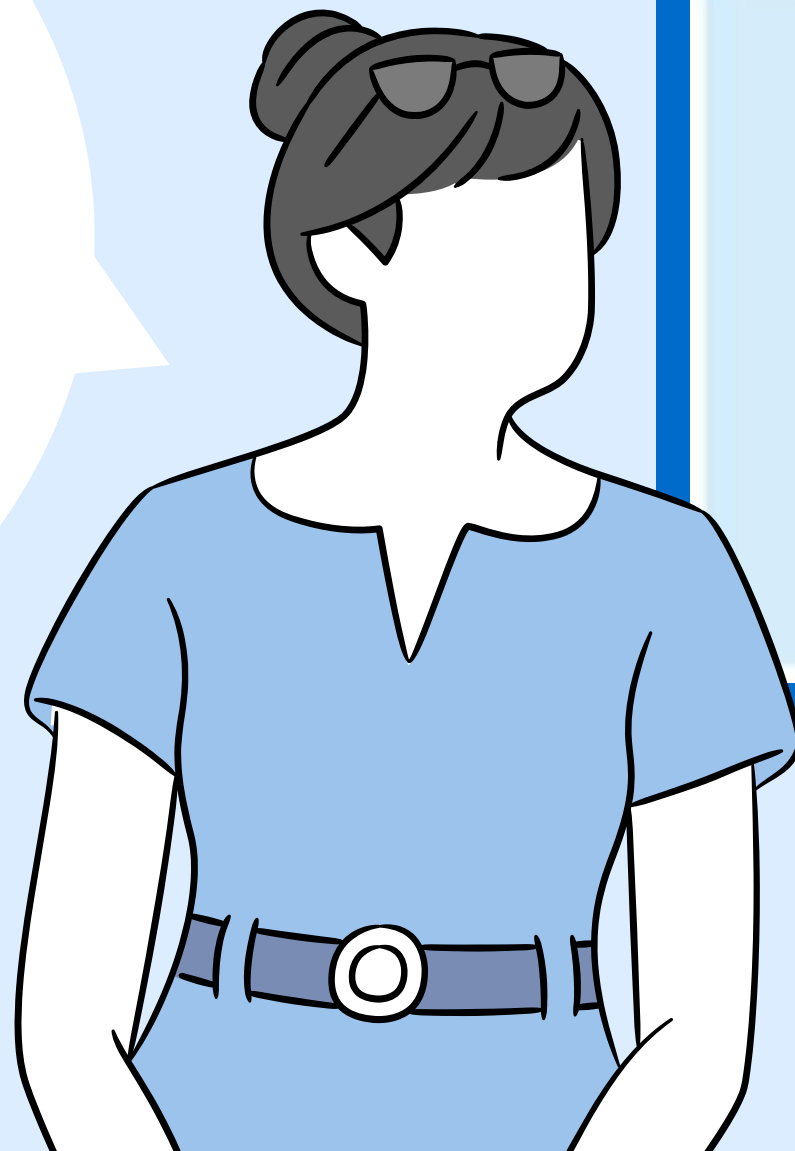


米子医療センター

- 採用人数：3名
- 当直2回/17:15～8:30迄
当直明けは通常業務～16:30迄
- 自由度が高く、希望に合わせて柔軟
に研修スケジュールが組める！

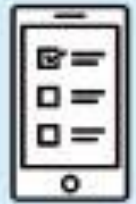
鳥取県内 8 病院 それぞれを詳しく知るには...

お配りしたカードの
右側のQRコードで
各病院の紹介記事
【Doctor's voice】
が読めますよ👓



マッチングのことなら C-MEC

特典ダウンロード用
ページはこちら
＼ 所要時間1分程度 /



鳥取県
臨床研修病院が参加!
オンライン説明会
＼ 8月開催イベント情報を見る /



05

ワークショップ
病院絞り込み
シートの使い方

05

実践
しよう！

実践

病院絞り込みシートを
使ってみよう★

制限時間 05 分間

05

実践
しよう！

ずっと使える病院絞り込みシート



『病院絞り込みシート』を使います★

※配布資料がない方は、入り口にあります

※手元のカードやチラシからQRコードで

原本（Excel）がダウンロード可能！

05

実践
しよう！

ずっと使える病院絞り込みシートの使い方

フローチャートで
オススメされた病院で
病院絞り込みシート使ってみよう★

ずっと使える病院絞り込みシートの使い方

研修 プログラム	項目	良い点・悪い点 重要・大切かと思った部分	点数 1～5
	ローテーション必修診療科と期間		
	協力型病院		
	協力型病院での研修必修診療科		
	自由選択科		

ずっと使える病院絞り込みシートの使い方

研修 プログラム	項目	良い点・悪い点 重要・大切かと思った部分	点数 1～5
	ローテーション必修診療科と期間		
	協力型病院		
	協力型病院での研修必修診療科		
	自由選択科		

自分が何を求めているか、どこまでなら我慢できるか等、正直な思いをここに記入します
その考えを基準に点数を付けましょう

いかがでしたか？

口コミも必要ですが、
1番大切なのは自分がどう感じたか
満足のいく病院探しをしよう！

1

時間がないので**早めに見学**！

2

病院選びで難易度が激変！
自分の好みを把握しよう

3

鳥取県内にも**良病院あり**！
8月のイベントにも参加してね

イベント告知



鳥取県
臨床研修指定病院
オンライン説明会

令和6年8月24日(土)・31日(土)

2024/8/24 (土) 13:00~15:00頃

2024/8/31 (土) 13:00~15:00頃

オンライン合同説明会を行います！
夏休みラストを有効活用しよう★

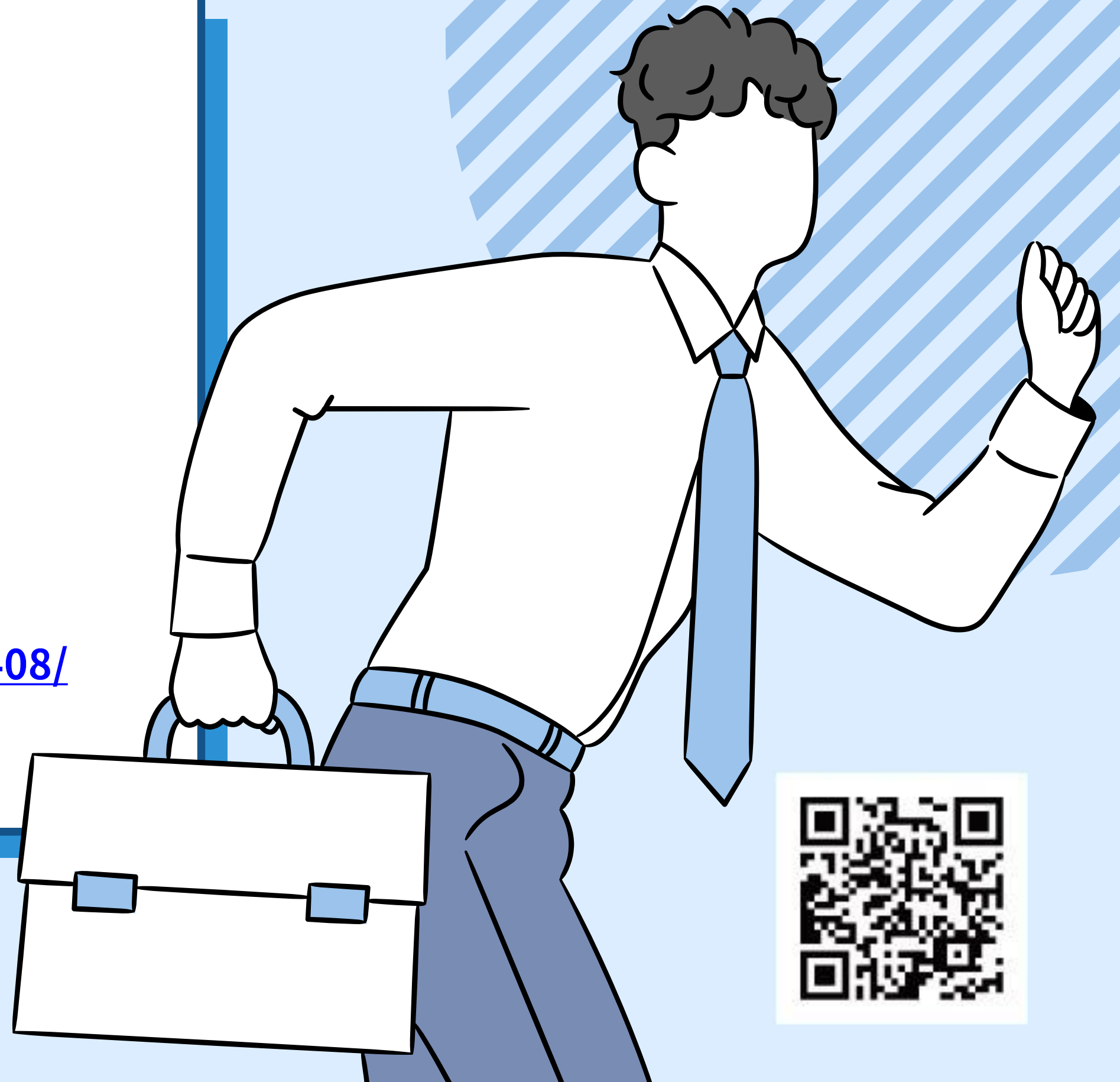
※日程、時間共に現在調整中です。日時は変更になる可能性があります。

ご参加 お待ちしております！



応募サイト

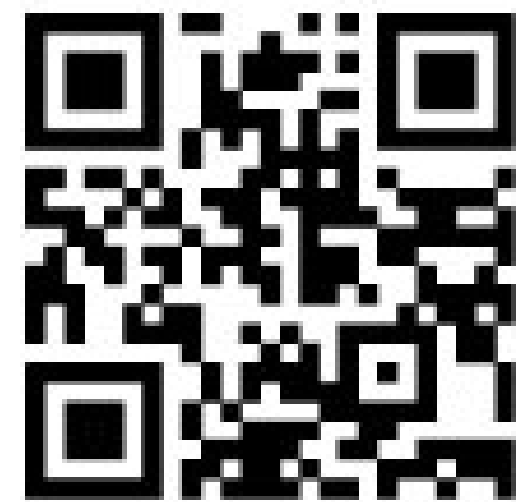
https://c-mec.jp/square/tottori_event202408/



マッチングの情報収集は シーメック公式LINEをご活用ください



QRコードから**友達追加**すると
マッチング情報を随時得られます



期間限定公開
マッチング相談の
登録も**LINE**から!!