

三重県立志摩病院 初期研修プログラム

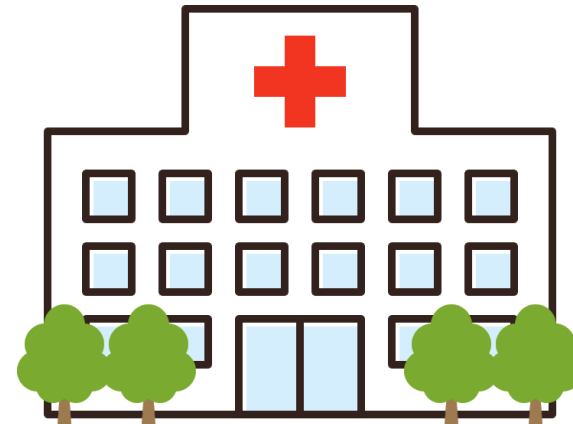


本日の内容

■ 当院の紹介

■ 研修プログラムについて

- ① 研修の特徴
- ② 研修スケジュール
- ③ 救急・当直について
- ④ 当院での研修医生活は？



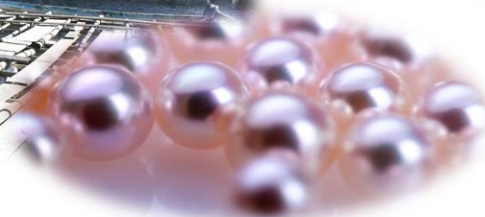
■ 当院について

- 三重県志摩市にある地域の中核病院
- 急性期病院でありながら地域包括ケア病棟や精神科病棟がある



まずは志摩市に関して・・・

- 人口：47,560人（2021年9月現在）
- 高齢化率：37.4%（2015年現在）
- 主要産業：漁業、観光業



●病床数：一般236床、精神100床 計336床

●診療科：

内科、循環器科、脳神経内科、外科、脳神経外科、整形外科、精神科、東洋医学・皮膚科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科

●救急

- ・二次救急
- ・件数 2994件/年
うち救急車での搬送は1662件/年



■研修プログラムについて

①研修の特徴

②研修スケジュール

③救急・当直について

④当院での研修医生活は？



①当院の初期研修プログラムの特徴

- 1、地域志向型プログラムであり、志摩地域の周辺機関と協力した地域ケアに触れることができる
- 2、院外研修の選択肢が三重県内の病院、JADECOM関連病院と多岐にわたる（3か月の地域医療研修を含む）
- 3、院内で精神科研修が可能

●内科

- ・ 経験できる症例：

細分化されておらず、同時に様々な疾患を経験できる。

＜具体的には＞

感染症（肺炎、尿路感染症、胆管炎、蜂窩織炎、髄膜炎など）

消化器系全般（肝胆膵系含む）

循環器疾患（不整脈、心不全など）

電解質異常、腎機能障害

脳梗塞

コントロール不良な糖尿病、HHS、DKA

当院では経験が難しい症例

- ・ 急性心筋梗塞
- ・ tPAが適応となりうる脳梗塞

▪ 特徴：

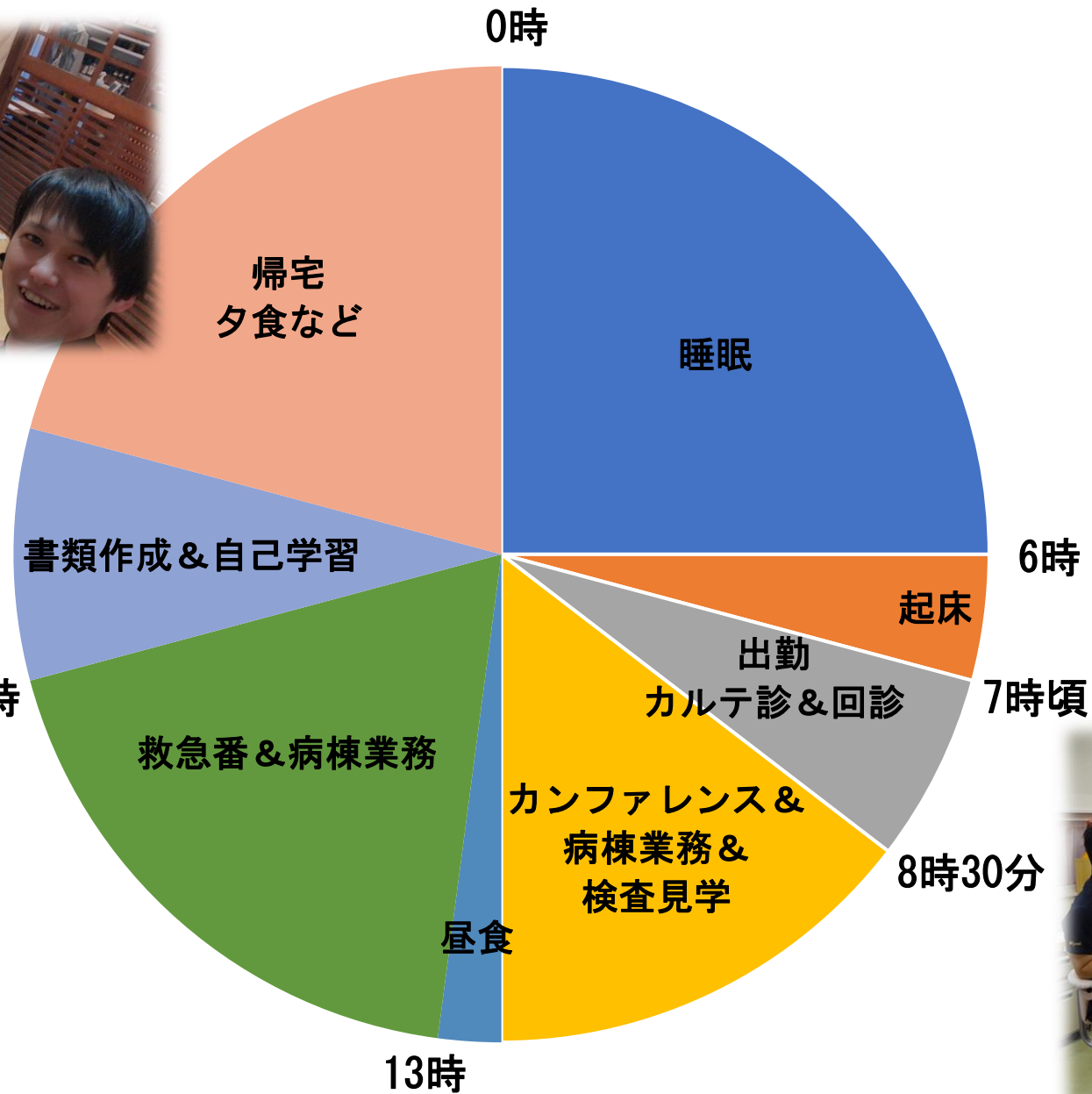
★内科系救急も担当する。救急～入院～退院の流れを一人の患者を通してみることができ、患者の生活背景に合わせた入院管理を行うことができる。

★地域包括ケア病棟があり、リハビリ目的や生活環境調整のために急性期疾患の治療後も入院を継続できる。
自宅・施設での様子を具体的にイメージして退院の調整を行う。

★当院の医師以外に東京ベイ・浦安市川医療センターの医師からも指導してもらえる。



～内科研修中のとある1日～



●外科・整形外科

- 外科：
消化器系の悪性腫瘍の手術に加え、胆嚢摘出術や兎径ヘルニアに対する手術などcommon diseasesに触れることができる。
- 整形外科：
手術は骨折に関するものが多く、外来では骨粗鬆症や関節の変性疾患、脊椎疾患などの一般的な整形外科疾患に触れることができる。
- 救急外来では地域住民に加え、観光客の外傷にも対応する（海に関連するレジャーでの外傷が多い）。

●精神科

- ・ 総合病院には珍しく精神科病床があり院内で研修できる。
- ・ 心身合併の患者も来院する。院内全体で精神疾患患者への対応が柔軟である。
- ・ 精神科系の救急は行っていないが、救急を受診した患者に精神疾患を疑い、受診理由の主病態であるならば、そのまま精神科入院となることがある。
- ・ 薬物療法のみならず、希望すれば精神療法や精神病理学も学べる。

※心身合併患者：精神疾患＋そのほかの疾患を有する患者

例）統合失調症＋骨折→精神科単科病院や精神科がない病院では対応困難なことがある

■研修プログラムについて

①研修の特徴

②研修スケジュール

③救急・当直について

④当院での研修医生活は？

②研修スケジュールについて

(単位：週)

1年次	1～5	6～10	11～14	15～18	19～23	24～27	28～31	32～35	36～40	41～44	45～48	49～52
	内科（6か月）						救急（3か月）			一般外科（整形）		精神科
2年次	1～5	6～10	11～14	15～18	19～23	24～27	28～31	32～35	36～40	41～44	45～48	49～52
	小児科	産婦人科	地域医療（3か月）			選択（7か月）						

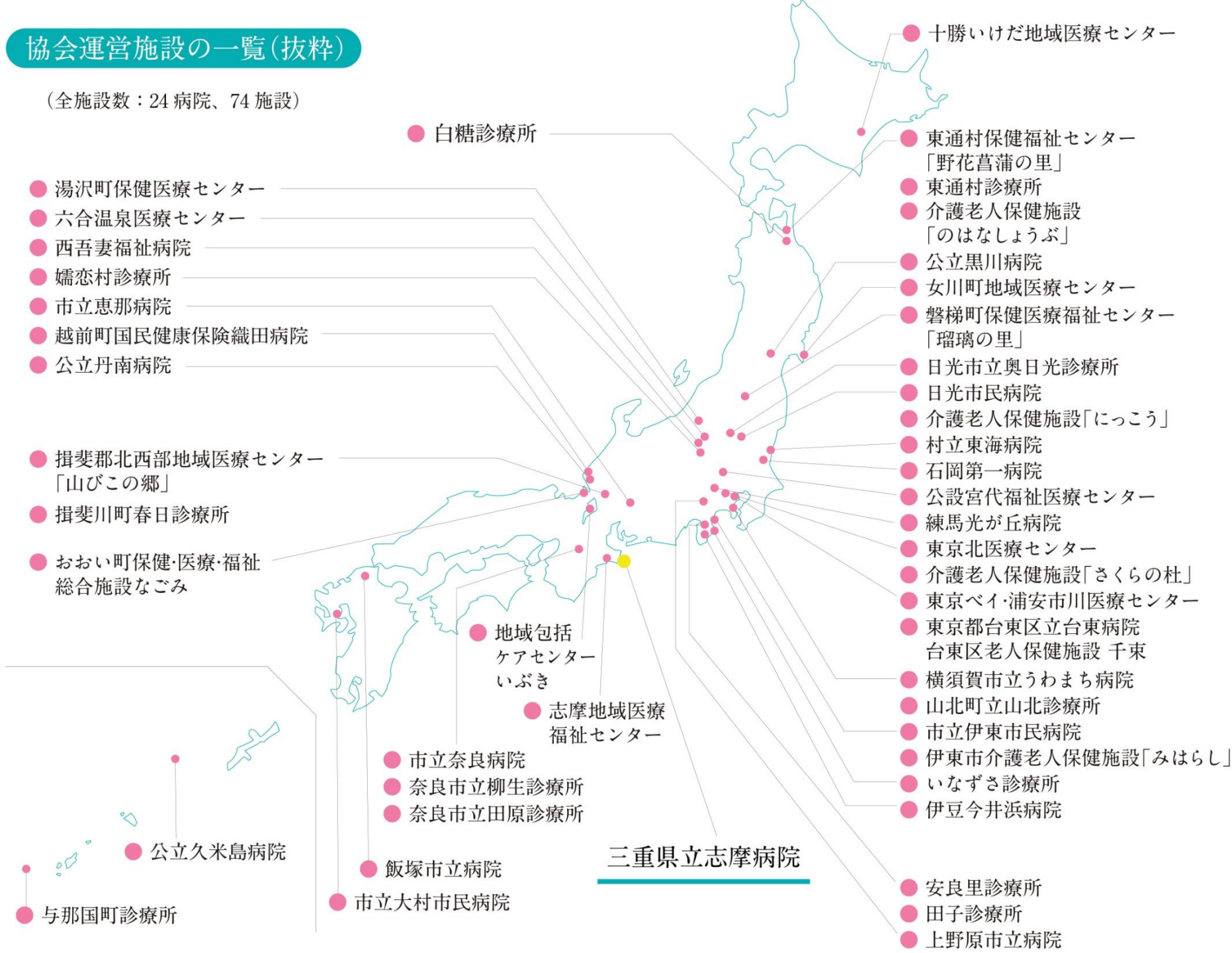
県立志摩病院での研修は原則12か月以上

※必修科について

- ・ 院外研修となる科：小児科（1か月）、産婦人科（1か月）
- ・ 院内・院外どちらの研修も可能：内科（少なくとも2か月は院内）、救急科
- ・ 一般外科2か月は外科2か月、外科1か月+整形外科1か月のどちらか

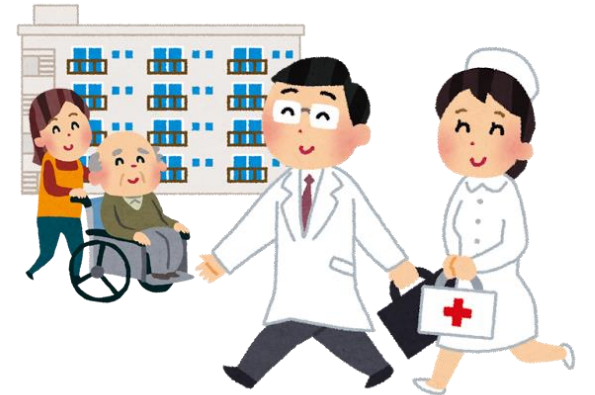
協会運営施設の一覧(抜粋)

(全施設数：24 病院、74 施設)



●院外研修での主な選択肢は？

- 県内であれば・・・
三重大学附属病院、伊勢赤十字病院（当院から最も近い3次救急病院）など
- JADECOR関連であれば・・・
東京ベイ浦安市川医療センター、東京北医療センター、練馬光が丘病院、市立奈良病院など
- 地域医療研修の選択肢としては
県内：町立南伊勢病院、当院近隣のクリニックなど
県外：全国にあるJADECORの関連施設と多数あります！！





～地域医療研修～
沖縄県与那国島での様子

～院外での内科研修～



■研修プログラムについて

①研修の特徴

②研修スケジュール

③救急・当直について

④当院での研修医生活は？

③救急・当直について

当院は救急科が独立しておらず、内科系は内科医が、外科系は外科or整形外科医が交代で担当

	内科系	外科系
患者	救急搬送、紹介患者に対応	Walk in患者にも対応
対応時間	24時間365日	・ 平日：8時30分～22時30分 ・ 休日：8時30分～17時
件数	8時30分-17時：2-10件程度 17時-8時30分（当直）：2-10件程度	季節・天候でかなりの変動がある

●当直・日直：

- 回数：月4回程度（最大6回）
- 院外研修の際は相談
- 内科系に関しては、病棟患者の急変にも
上級医とともに対応する



●当直体制：

- 内科系も外科系も上級医1名、研修医1名の構成である。
- 救急に慣れてきたら、研修医がファーストタッチを行う。
- それぞれの患者について上級医からフィードバックしてもらえる。
- 当直室は外来棟（築10年程度）にあり、シャワー室完備です。研修医や女性専用の当直室もある。



●当直明けは？

- ・内科系

→当直明けは担当患者の病棟管理が終われば帰宅できます（早ければ午前9時台、基本的にはお昼には帰ることができます）。

- ・外科系

→平日の準夜直もしくは土日の日直が主です。

準夜直（午後10時30分まで）の翌日は通常通りの勤務があります。



■研修プログラムについて

①研修の特徴

②研修スケジュール

③救急・当直について

④当院での研修医生活は？

<研修面では>

- 救急外来、医局、当直室は比較的新しい建物にあるので、快適に過ごせます。
- 院内に小さい売店と食堂（患者・職員兼用）があります。
食堂は元料理人が営んでおり、美味しいです！
お弁当も販売しています。
- 書籍費、BLS等の講習会の受講料の補助などが充実しています。



<生活面では>

- ・ 病院から徒歩15分ほどの場所に研修医寮（築6年）があり、住宅補助があるため、実質3万円程度（駐車場代除く）で入居できます（入居は自由）。



- ・ 当院は志摩の中心部にあり、病院・寮からの徒歩圏内にスーパーや飲食店（チェーン店含む）が複数あります。
- ・ 徒歩・自転車でもそれなりの生活ができます（病院が高台にあるため徒歩はやや大変ですが・・・）。病院から最寄りの駅まで徒歩5分、特急停車駅まで徒歩15分です。



- ・週末には伊勢志摩観光もできますし、車・電車（特急が1時間に1本あります）で名古屋まで2時間、大阪まで2時間半で行けます。



最後に . . .

★★こんな人に向いてます！！★★

- ・ 地域医療に興味があり、疾患の診断や治療、患者さんの背景まで含めて幅広く考える力をつけたい人

→最先端のことができるわけではないですが、意外とこんなこともできるんだという検査や治療もあります。

- ・ いろんなことにチャレンジしてみたい人

→逆に、これしかやりたくない . . . という人には少ししんどいかもしれません。

- ・ （院外研修が多いので）環境変化に適応できる人

※研修先の宿舎は当院の事務で手配してくれます（院外研修での宿舎代は基本的にはかからない）。

当院に興味をお持ちの方は
ぜひ見学にお越しください！！
お待ちしております！

