

MISATO
Kenwa

初期研修
専門研修
—
Guidebook

みさと健和病院



みんなでつくる みんなの病院

地域の中で育む 「医師としての基盤づくり」



医師研修への思い

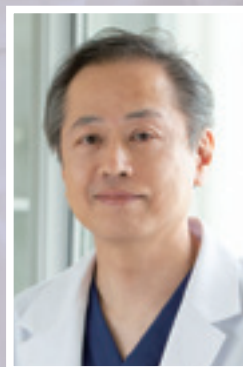
私たちはずっと初期研修を大切にしてきました。1994年に臨床研修病院の指定を受けましたが、それ以前より研修医を受け入れてきました（私もその一人です）。当時、大学病院が主流の中、最小の病床数で指定を受けることができたのは、外来研修や往診研修など、地域に密着した医療そのものの研修が認められたのだと思います。研修制度に移行後、このような地域病院ならではの研修を大切にしつつ、必修科目を網羅するプログラムを作ってきました。

どんな医師になりたいのか、自分の進むべき方向を決める時期が初期研修期間であり、臨

床研修病院はその手助けをするところです。

初期研修の目標は医療技術の獲得だけではなく、チーム医療の実践、患者さん目線の思考、取り巻く環境への配慮など、bio-psycho-socialといわれる複合的な問題解決能力の獲得も含まれます。

地域の人たちの健康を守り、病める人たちの支えになりながら、実は自分たちも成長させてもらっているのです。臨床研修というものはずっと続いていくものであり、そういう視点を大切にしながら、常にon the job trainingの気持ちを持ち続けたいものです。



みさと健和病院院長
初期研修プログラム責任者
岡村 博

みんなで作る みんなの病院

みさと健和病院は、「みんなで作るみんなの病院」を合言葉に地域の人々と職員が知恵を出し合い、資金を集めて1983年11月に開設しました。

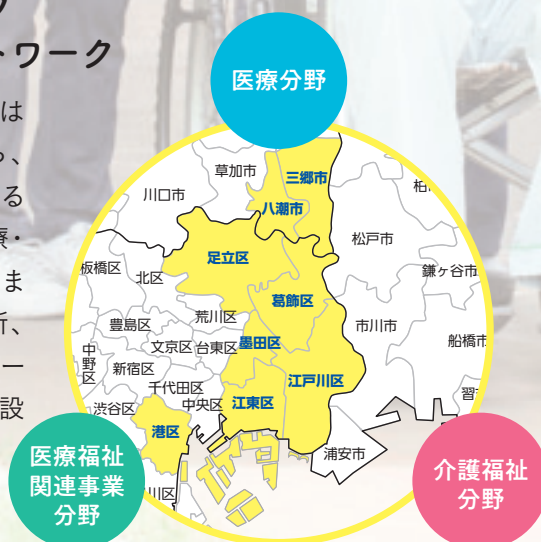
私たちは、この開設の理念を守り、育てるために、地域に開かれた病院でありたいと願い、思いやりのある、一人ひとりを尊重した医療を提供するように努めてきました。

救急医療から慢性疾患の継続診療はもちろん、リハビリテーションによる社会復帰の促進、緩和医療の充実や訪問診療などの在宅医療にも力を入れ、健診部門も含めて、あらゆる医療介護ニーズに応えられるよう切れ目のない医療連携を心がけています。



健和会グループ 医療福祉ネットワーク

健和会グループ法人は東京都東部地域から、埼玉県南東部における広範囲で、保健・医療・福祉活動を行っています。3病院、18診療所、その他訪問看護ステーション、老人保健施設などがあります。



私たちは民医連に 加盟しています

戦後、医療に恵まれない人々の要求にこたえようと始まったのが私たちの医療活動の原点です。同じように地域住民に寄り添った民主的な医療機関が全国各地につくられました。これらの連合会として「全日本民主医療機関連合会(民医連)」が結成され、当法人も加盟しています。私たちは「いのちは平等である」との考えから、差額ベット料はいただきません。また、地域の方々とともに、保健・医療・福祉の総合的な活動、安心して住み続けられるまちづくり運動を進めています。

BASIC TYPE

基幹型



初期研修（基幹型病院スタート）

当院がある地域は駅から離れていることもあり、地域に住む方々が、まず最初にかかる病院です。そのため、初期治療から多様な疾患を経験できます。研修理念を「良識のある社会人、思いやりのある医療人としての成長を促す」「将来の専門にかかわらず、医師として

の基本的な診療能力と学習能力を習得できるように援助する」と掲げ、地域第一線医療機関でのプライマリケア、総合診療を中心とした内科研修、必修としている整形外科研修、外来研修、往診研修などに力を入れています。

研修ローテーション例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次												
	総合内科		外科		総合内科		救急		整形外科			
			外来研修(初診～慢性疾患管理) 週1回									
			内科当直研修(救急／病棟) ※研修状況に応じて段階的におこないます									



POINT!

1年次は、総合内科で計6ヶ月研修を行います。generalityを集中的に学ぶだけではなく、稀な疾患や高度な医療を要する疾患を診る場合も！外来研修・地域医療研修も重視し、地域の中で包括性・継続性を持った医療活動を担い、「患者さんの生活まで丸ごと診る力」を養います。



Daily Schedule

8:20 出勤

8:40 医局朝会

医局全体で病棟の状況を共有します。

8:45 内科カンファレンス

ER外来・救急で入院となった患者さんの情報を共有し、担当科の振り分けをします。救急研修や当直研修の際に診た患者さんは、研修医自身がプレゼンします。

9:00 病棟業務・教育回診

毎週火曜・木曜は研修指導専任医による教育回診があります。ベテランの総合内科医によるフィードバックや回診により、深く実践的に学びます。

13:00 昼食休憩

研修医室でご飯を食べ、午後に向けて休憩♪

14:00 病棟業務・病棟カンファレンス

内科病棟で看護師や薬剤師など多職種とカンファレンスを行います。

17:15 勉強会

研修医向けの勉強会を定期的に開催しています。週1回開催しているみさとERカンファレンスでは、初期研修医がERで経験した症例を題材に、指導医がteaching lectureを行い、ER診療の標準を共有します。オンラインでも配信しています。

18:30 帰宅



新井貴大

初期研修医

[東邦大学 卒業]



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年次												
	小児	産婦	精神		地域医療				選択			
	協力型病院・協力施設での研修											

\POINT!／

日々の研修は、屋根瓦方式でマンツーマン指導！さらに総合内科・救急の研修では、研修指導専任医を配置しており、経験豊富な指導医による教育回診や研修指導があります。最新の医療知識から患者さんとの接し方まで多岐にわたって指導を受けます。





初期研修（協力型病院スタート）



都市型中小病院での 導入研修も選択できます

都市部の中小病院は、大規模病院の臓器別専門科とは異なり、健康問題を抱えて地域住民が最初に訪れる第一線病院です。ここでは、日常生活・労働の中で起こりうる健康問題に対して幅広く対応することが求められます。疾患の予防・発症・治療・管理を患者さんのライフスパンで捉え、診療所・病院外来・病棟・在宅の流れの中で理解していきます。

研修ローテーション例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次												
	内科						救急		外科		整形外科	
	協力型病院						みさと健和病院					
2年次												
	選択			小児	産婦	精神	地域医療			選択		
	みさと健和病院			協力型病院			協力型病院／協力施設			みさと健和病院／協力型病院		

※小児・産婦・精神は導入期とは別の協力型病院で行います

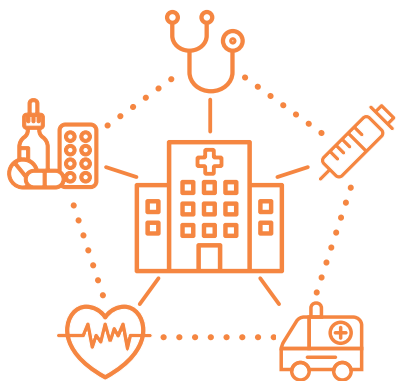


Q 協力型病院
スタートってどんな
感じになるの？

A 研修のスタート(導入期)を協力型病院で行い、約6ヶ月間医師としての基本的な態度・技術や主治医機能・地域スタッフとの連携を学びます。その後、みさと健和

病院で救急・外科・内科分野の学びを補い、2年次後半に再度協力型病院で研修することで、地域のかかりつけ医としての基本的な能力を身につけることができます。

導入期研修を 行うことができる 協力型病院



医療法人財団健和会

[柳原病院]

東京都足立区千住曙町35-1
病床数：90床

21世紀都市部地域医療ネットワークの核として、都市部急性期小病院のモデルを創りあげるべく活動しています。



医療法人財団健康文化会

[小豆沢病院]

東京都板橋区小豆沢1-6-8
病床数：134床

東京の北西地域を中心に医療介護活動を行っています。超高齢社会に対応できる、高齢者・在宅医療に強い総合診療医を育成します。



東京ほくと医療生活協同組合

[王子生協病院]

東京都北区豊島3-4-15
病床数：159床

東京のしたまちで、その地域に暮らす一人ひとりの人生に関わる。主治医として総合的に患者を診る。そんな家庭医を育てています。



東京保健生活協同組合

[大泉生協病院]

東京都練馬区東大泉6-3-3
病床数：94床

病床数の少ない練馬区で地域医療・地域の健康増進を実践しています。急性期・慢性期・在宅医療まで幅広い治療がおこなえる総合診療医を育てています。



社会医療法人社団健友会

[中野共立病院]

東京都中野区中野5-44-7
病床数：110床

地域のかかりつけ病院として、急性期医療からリハビリテーション医療まで幅広くカバーしています。より専門的な医療が必要な場合は、地域の病院や大学病院と連携し、適切な医療の提供に努めています。



協力型病院での導入期研修を選択した 研修医からのメッセージ

MESSAGE 永池侑樹 初期研修医 [昭和大学 卒業]

王子生協病院スタートの研修を選んだ理由は、臓器別ではなく患者さんの全身を診る力や生活背景を考える視点も身につけたいと思ったからです。

実際に家庭医である先生方は、患者さんが入院後から退院するまでの診療だけではなく、退院後の生活のフォローまでを考えています。日々、患者さんやご家族に丁寧に向き合っていることが実感でき、医学的な面以外

も勉強になることが多くあります。

また、毎日の振り返りで先生方からフィードバックを頂き、その日のうちに疑問点を解決しつつ研修を進めていくのも魅力の一つです。医学生のみなさんは、卒業後に向けモチベーションを保つのは本当に大変だと思います。少しでも現場を見る機会が増えることを願いつつ、将来医師として一緒に働けることを楽しみにしています。





専門研修(後期研修)



基幹型プログラム

内科 [連携・特別連携施設] ※サブスペシャリティ専門研修との並行研修もできます
東葛病院／立川相互病院／大田病院／大泉生協病院／東京健生病院／中野共立病院
柳原病院／王子生協病院／小豆沢病院／みさと健和クリニック／健愛クリニック

1年目	2年目	3年目
基本領域研修(内科全般)		
みさと健和病院	みさと健和病院+連携施設・特別連携施設(1~2年)	

総合診療 [連携施設] 柳原病院／東葛病院／秩父生協病院

1年目	2年目			3年目	
内科	救急	小児	総診Ⅰ	総診Ⅱ	総診Ⅱ・選択
みさと健和病院	みさと・東葛	東葛	柳原・秩父	みさと健和病院	

連携プログラム [基幹施設]

外科	佐久総合病院佐久医療センター	泌尿器科	東京大学医学部附属病院
整形外科	獨協医科大学埼玉医療センター	病理	日本医科大学付属病院
救急科	自治医科大学附属さいたま医療センター		

サブスペシャリティ 学会専門医認定

- 日本糖尿病学会認定教育施設
- 日本内分泌学会認定教育施設
- 日本腎臓学会研修施設
- 日本プライマリ・ケア連合学会認定研修施設
- 日本消化器内視鏡学会指導連携施設
- 日本循環器学会認定循環器専門医研修施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設

専攻医からのメッセージ

MESSAGE 飯沼奈々絵 内科専攻医 — [中国医科大学 卒業]

卒後5年目の専攻医として、内科専門医、消化器内視鏡専門医を目指し研修をしています。

現在は消化器内科に所属し、上部と下部の内視鏡はもちろん、ERCPやポリペク、ステント留置などを集中的に学んでいます。

上級医の先生がとても熱心で、この2年間でやれることが本当に増えてきているな、と実感しています。他にも救急車や病棟の対応をしているので、消化器内科だけではなく、内科全般を学ぶことができます。初期研修からの4年間で専門医に必要な症例はすべて当院で学ぶことができました。



MESSAGE 栗原惇 外科専攻医 — [埼玉医科大学 卒業]

一般外科に興味があり、外科専門医の資格取得を目標に日々頑張っています。当院外科では、消化器・肛門外科、内分泌外科、血管外科、乳腺外科を中心に行なっていますが、婦人科や泌尿器科、形成外科など他科の手術に助手として入ることもあり、幅広い解剖学的知識や手技を身につけることができます。上級医も指導熱心で頼り甲斐のある先生方が多く、困ったことがあればいつでも相談に乗ってもらえます。具体的なサブスペシャリティに関して、どの分野に進むかはまだ模索中なのですが、幅広い症例を沢山経験し、知見を広げていく中で、自分に合った領域を見つけたいと考えています。



キャリアプランやライフプランに合わせた研修

初期臨床
研修
〈2年〉

専門研修
〈3年以上〉

専門医資格
取得

トランジショナル・
イヤー研修

専門研修
〈3年以上〉

専門医資格
取得

出産休暇や育児休暇、
時短勤務などの取得
はもちろん、
男性の育休取得も応援！
(実績あり!!)

〈トランジショナル・イヤー研修とは〉

初期研修修了後、3年目からは専門研修に進む。多くの場合、専門医制度に沿った研修が選択されると思います。しかし、初期研修の中だけで自身の将来像を決めきれない研修医も少なくありません。

当院では、「まだ将来の専門科を決められず、初期研修2年間で不足した部分を補う研修がしたい」「救急・総合診療を1年間しっかり研修してから、専門科の道に進みたい」など、希望やキャリアプランに寄り添った研修の受け入れも行っています。

福 利 厚 生

✓ 職員寮

- ▶ 希望者向けの職員寮（初期研修医のみ）
- ▶ 病院まで徒歩1分程度
- ▶ 家賃4万円
- ▶ 2008年3月築、オートロック付き
- ▶ 近くにスーパー、コンビニ、ドラッグストアなどもあります



✓ 育児制度

- ▶ 産前産後休暇・育児休暇
男性医師の取得実績あり
- ▶ 院内保育（0～3歳児まで）
- ▶ 病児保育（0～9歳児まで）
- ▶ 子育て中の方の当直や勤務時間については、研修プログラム修了を目指して相談に応じます



✓ 助成制度

- ▶ 医療費助成制度
 - ▶ 宿泊助成金制度
 - ▶ 各種チケット助成金制度
 - ▶ 結婚祝い金や出産祝い金
 - ▶ 観劇会、スポーツ観戦などイベント企画あり
 - ▶ サークル助成金あり
- 他にも様々な助成制度があります

✓ 研修医室

研修医室として独立しており、一人ひとりのデスクはもちろん、ソファもあるので、研修医同士で日々の研修について話し、くつろげる環境です。

研 修 医 処 遇

〔初期研修医〕 1年目：月給 355,050円 2年目：月給 406,600円

※全て住宅・固定時間外手当込み。

〔専 攻 医〕 1年目：月給 480,000円 2年目：月給 500,000円 3年目：月給 520,000円

※全て住宅手当込み。

- 賞与：年2回
- 規定による諸手当あり
- 家族手当（最初の1名12,000円、以降1名につき8,000円）

- ▶ 社会保険……………東京都医業健保組合、厚生年金、雇用保険、労災保険完備、別に法人独自の共済制度あり
- ▶ 休 日……………日祭日、土曜日午後、土曜日午前は隔週で休み、月の指定休未消化の場合は平日休み（4週8休制）、夏期休暇（5日間）、年末年始休暇（5日間）、年次有給休暇（1年目10日間、2年目14日間）、時間有給休暇他あり
- ▶ 医師賠償保険……病院において加入（当院＋各協力型病院・協力施設において有効）、個人加入：任意
- ▶ 学会保障……………費用：年間10万円まで 日数：年間7日まで
- ▶ そ の 他……………採用された研修医に対し、月の給与金額を上限として引っ越し料金を支給します

病院実習・見学のご案内

希望日に実習ができる

対象は医学部1年生～6年生、既卒者の方です。

平日の希望日で病院実習・見学を受け入れています。複数日の実習や当直実習もできます。

あなただけの実習プログラムを用意

どんな実習をしたいか、何を知りたいかなど、一人ひとりの要望を聞きながら、その人だけの個別実習プログラムを用意します。

内科を中心に研修医の働き方や地域医療について知りたい

実習プログラム例

朝：内科カンファレンス
午前：研修医と一緒に病棟回診
昼：研修医レクチャーに参加
午後：訪問診療に同行



宿泊場所・交通費補助あり

宿泊希望の方は、職員寮を無料で利用できます。

また、複数日の実習を行う方には交通費を補助します。

奨学金制度のご案内

「どんな医師になりたいか」 一緒に考え、サポートします

奨学金制度を利用する方(以下、奨学生)には、金銭面のサポートはもちろん、奨学生活動を通して、医師や多職種と「どんな医師になりたいか」「患者さんに求められる医師とは何か」を一緒に学び、将来の働くイメージをつくるサポートをします。

[奨学金制度 概要]

名称:東京民医連医科奨学金制度

月額:80,000円

※返済免除規定あり



奨学生活動 ってどんな ことをするの?

●奨学生ミーティング

月に1回、奨学生同士で学びたいこと、興味のあることを出し合い、いろいろなテーマで医師・医療者・弁護士などを講師に呼んで学習会を開いています。

●医学生のつどい

医学生が実行委員となりテーマを決め、今どんなことを知りたいかを考え企画しています。医療について、医師研修について、全国の医学生が集まり、学び交流します。



医療法人財団健和会
みさと健和病院

病院概要

〔認可病床数〕

282床

〔診療科目〕

内科・消化器内科・呼吸器内科・循環器内科
内分泌代謝科・リウマチ科・小児科・外科
整形外科・脳神経外科・皮膚科・泌尿器科
肛門外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・精神科・リハビリテーション科
麻酔科・消化器外科・救急科・病理診断科

〔指定医療〕

厚生労働省基幹型臨床研修病院
救急指定・第二次救急医療病院群輪番制病院
労災指定・被爆者医療指定医療機関
協会けんぽ生活習慣病健診実施医療機関
労災保険二次健診等給付医療機関
介護保険法による居宅介護支援事業者

みんな
でつくる
病院



〔その他認定〕

日本医療機能評価認定病院
卒後臨床研修評価機構認定病院
身体障害者福祉法指定医
HPH (健康増進活動拠点病院) 認定病院



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services

アクセス

マイカー通勤OK! 初期研修医向けの職員寮有!!



- JR/新京成松戸駅よりバス12分
- JR/京成金町駅よりバス15分
- JR三郷駅よりバス25分
- つくばエクスプレス三郷中央駅よりバス12分
- つくばエクスプレス八潮駅よりバス20分

