

発行／高知県臨床研修連絡協議会

〒780-8570 高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知医療再生機構

TEL 088-822-9910 FAX 088-855-5881

Mail rinsyou_kensyu_kyougikai@kochi-mrr.or.jp

HP http://www.kochi-mrr.or.jp/~rinsyou_kensyu_kyougikai/



Kochi Resi

高知県臨床研修ガイドブック2022

未来へのオプションは
ひとつじゃない!

contents

- 高知県の臨床研修の特徴 2
- 高知県の8病院研修医インタビュー 4
- 基幹型臨床研修病院の紹介 6
 - 高知県立あき総合病院 6
 - 高知大学医学部附属病院 8
 - 高知医療センター 10
 - 高知赤十字病院 12
 - 近森病院 14
 - 細木病院 16
 - 国立病院機構高知病院 18
 - 高知県立幡多けんみん病院 20
- その他研修病院・貸付金制度 22
- 高知県観光ガイド 23

近森病院

高知県立幡多けんみん病院

高知大学医学部附属病院

細木病院

国立病院機構高知病院

高知県立あき総合病院

高知赤十字病院

高知医療センター



高知県の臨床研修は、 最高に「楽しく」、 最高に「自分らしい」研修です！

『理想の研修ってどんなのだろう？』『理想の研修病院は、ひとりひとり違う！』
高知県には、オール高知の研修システムで、「楽しく」「自分らしい」研修ができる環境があります。

高知県の特徴 1

組み合わせ最強！県内8病院提携による究極のイトコどり研修！

最高峰のへき地急性期！
垣根の低い大医局！
ご飯がおいしい！



県立幡多けんみん病院



県立あき総合病院
超・熱血指導医！
溢れる活気！
丁寧な少人数制！



高知大学医学部附属病院

アカデミック！
全ての診療科！
充実・快適な
研修医ルーム



国立高知病院

呼吸器特化！
画像読影！
全国ネットワーク



細木病院

唯一ケアミックス！
自由度MAX！
子育て支援最強！

日本最高峰の高度急性期医療
チーム医療最強！



近森病院



高知医療センター

ドクターヘリ救急！
自慢の周産期医療！
官舎・施設超キレイ！



高知赤十字病院

2019年新築移転！
頼れる救命診療部！
最先端の拡大内視鏡！

高知県が一つに！！

高知県の特徴 2

マッチング数急上昇！

2009年から5年間で研修医が1.5倍に！
6年間マッチング数60人(平均)を継続中！
全国メディアからも注目。
キテル！高知県！

高知県の特徴 3

充実したメンタルヘルスケア！

県内の若手医師が中心となり、研修医を支えるネットワーク「セーフティ・スクラム」を構築。「研修医に特化した、機能するメンタルケア」として、日本心療内科学会総会にて研究奨励賞受賞。

高知県の特徴 4

若手がつくる(たぶん)ユニークな企画たち

研修医自らが企画する、研修医・医学生のための勉強会や交流会などを実施。
さまざまなテーマでの講演、ワークショップ、飲み会もあり！
県外の医学生も参加できます！



高知県の特徴 5

研修病院見学に旅費補助あり！

まずは「旅行」！
ついでに「見学」！

最大で30,000円
(1泊定額1万円)の補助！

条件

- * 高知県外在住の方で、高知県内で臨床研修を検討
- * 高知県内2カ所以上の研修病院を見学



詳しい情報と申し込みは
こちらへアクセス！



高知県臨床研修連絡協議会

検索

研修病院見学支援についてはコチラ！！

高知で学ぶ医学生のみなさんへ

入力フォーム

見学支援のページに
直接アクセスできます→



※QRコードは(株)デンソーフェーブの登録商標です

高知県の特徴 6

コーチレジで教科書も出ちゃった



「YouTubeでみる身体診察」

再生回数

422万回を突破！！

※アマゾンの診断学部門で
第2位の実績あり！

高知県の特徴 7

あの「日経メディカル」で話題に！

- * 研修医勧誘の多くのブースの中で、「ひととき目立っていた」のは高知県！
レジデントが作る高知オリジナルのノベルティグッズ「RESI NOTE」が人気に！
- * 女医さん支援も熱い高知県！
高知の女性医師応援イベント「JOY×Full」が、日経メディカルのトップページに！

高知県の8病院【研修医インタビュー動画】



私たちが研修した病院の良いところ教えます！
こちらのコードからアクセスして、ぜひご覧ください！

アットホームで相談しやすい。救急外来はファースト
タッチから関われ勉強になる！

西村 啓吾
NISHIMURA KEIGO

臨床研修病院
高知県立あき総合病院
滋賀県出身／高知大学卒



市中病院にない疾患や救急症例が豊富。多くの指
導者に恵まれとても勉強になる！

西原 利貴
SAIBARA TOSHITAKA

臨床研修病院
高知大学医学部附属病院
高知県出身／金沢医科大学卒



相談しやすく熱意のある先生のサポート体制が充
実。救急がしっかり学べる！

村川 和也
MURAKAWA KAZUYA

臨床研修病院
近森病院
宮城県出身／山形大学卒



指導医が優しく、安心して学べる環境。手技なども
積極的にさせてもらえ経験が積める！

伊賀 亮平
IGA RYOHEI

臨床研修病院
細木病院
愛媛県出身／高知大学卒



教育熱心な先生が多く相談しやすい環境。他の病
院にも研修に行けるプログラム！

若槻 真也
WAKATSUKI SHINYA

臨床研修病院
高知医療センター
高知県出身／川崎医科大学卒



コモンディーズから3次救急対応まで、臨床医とし
て必要な基本スキルを身につけられる。

保地 彩子
HOJI AYAKO

臨床研修病院
高知赤十字病院
兵庫県出身／高知大学卒



選択肢が多様なプログラムは自由度が高い。メリハ
リがあり自分の時間も持てる。

関本 紗織
SEKIMOTO SAORI

臨床研修病院
国立病院機構高知病院
高知県出身／島根大学卒



高知県西部の救急の砦として一年通して救急対応
の経験が積める。周辺の自然も最高！

小島 瑞貴
KOJIMA MIZUKI

臨床研修病院
高知県立幡多けんみん病院
東京都出身／高知大学卒



Kochi Res

高知県立あき総合病院

<http://www.pref.kochi.lg.jp/aki/>



研修風景



病院外観



平成24年4月に旧芸陽病院(精神科病院)と旧安芸病院(一般科病院)が統合し、「あき総合病院」としてスタート!平成26年新築の新しい病院です

外科研修中



朝のカンファレンス

毎朝、様々な診療科の医師が参加し、入院患者のカンファレンスを行っています

心臓カテーテル室



多職種合同カンファレンス

看護師やメディカルスタッフとも、コミュニケーションを取りやすい環境で研修ができます

1年目研修医



研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



2年目研修医(高知大学卒)

- 1 病院全体で研修医を応援してくれている!
- 2 診療科・職種の壁を越えて研修できる!
- 3 宿舎がキレイ! 近い! 家賃無料!

あき総合病院は県東部地域の医療を担っており、common diseaseから重症例まで幅広く経験できます。毎朝のカンファレンスでは各科医師が集まり、新入院患者さんを様々な視点で評価するので、大変勉強になります。診療科の壁が非常に低く、相談次第で、たとえば他科研修中でも手術に入れたり、研修科以外で各種手技がある時に呼んでももらえたりします。院内では患者さんの医学的問題だけでなく、地域での生活を見据えた多職種協働が実践され、さらに地域の

先生方とも画像症例検討会等でお会いする機会が多く、退院後の患者さんについて知ることでもあります。

宿舎は2014年に建てられ、とてもキレイです。1LDKで家賃は無料。徒歩圏内に飲食店やスーパー、コンビニ等があります。

初期臨床研修プログラムが始まって7年目となりますが、職員の皆さんが私たち研修医を応援してくださっていることを日々実感しています。ぜひ一度見学にお越しください!

イチオシポイント 救急医療から地域医療の現場まで common diseaseを豊富に経験できる!

県立あき総合病院は、地域の第一線・急性期病院で、common diseaseを豊富に経験できます。一次医療から二次医療、2.5次医療までをカバーしています。

当院では、救急医療の現場経験、中小病院の地域医療の現場経験、周産/小児/成育医療の現場経験、精神科病院の精神保健/医療の現場経験、臨終の立会いの経験などを経験することができます。医局内は診療科別の垣根がなく、他科の医師に相談しやすい環境です。毎朝行われる入院患者カンファレンスには様々な診療科の医師が参加し、研修医・実習生にとっても好評です。



的場 俊
病院総合医養成センター長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科	内科(循環器科)	内科(その他)	外科	小児科	産婦人科	救急科					
2年次	精神科	地域医療										

SCHEDULE

病院概要

所在地/〒784-0027
高知県安芸市宝永町3-33
病床数/270床
医師数/41名
研修医数/7名
研修医の主な出身大学/高知大学、神戸大学

応募先・お問い合わせ

住所/〒784-0027
高知県安芸市宝永町3-33
高知県立あき総合病院
担当課/経営事業課 担当: 濱渦・吉永
TEL/0887-34-3111
FAX/0887-34-2687
Mail/620103@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ!

あき総合

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	採用時に医師免許取得済み又は取得予定者、マッチング参加者
採用予定人数	4人
待遇	身分:会計年度任用職員(初期臨床研修医) 給与:1年次 333,240円(固定給) 《通勤手当、時間外勤務手当、期末手当あり》 2年次 382,440円(固定給)
試験	書類審査、面接
当直	月3回程度

Kochi Res

高知大学医学部附属病院

<http://www.kochi-u.ac.jp/kms/hsptl/index.html>



病棟とヘリポート



ICLS



CV実習



病院外観



令和4年度
採用研修医



修了証書授与式



縫合実習

研修医が選ぶ！

うちの病院のえいところ

BEST
3



研修医

右：OMATI OTAVIO(サンパウロ大学卒)

中：鈴木 富有(高知大学卒)

左：西原 利貴(金沢医科大学卒)

- 1 自由度の高いローテーションが組める
- 2 指導医の先生が熱心！優しい！
- 3 研修のフォロー体制が充実

高知大学医学部附属病院の研修は、非常に自由度の高い研修プログラムを組むことができる点が最大の特徴です。興味のある科を重点的に回る人もいれば、様々な科を回る人もいます。研修医ごとに多種多様な研修プランを組むことができ、研修医同士で話していても日々刺激となる人が多いです。

また、教育に情熱を持ち実績を残してきた指導医の先生方が多く在籍し、手厚い指導を受けることができます。ま

た、医療スタッフの数は県内トップクラスです。研修医の希望に応じた内容で開催されるセミナーや実習、最新の知見を学ぶ学会へ参加する機会も多く、非常に充実した研修生活を送ることができます。

研修に迷ったり悩んだりしたときは、スタッフの方々や先輩医師が親身になって相談に乗ってくださるので、安心して研修することができます。

イチオシポイント プログラムの自由度の高さと指導医の熱さは圧倒的！

医師になって最初の2年間は、長いキャリアの中でも最も大切な時期です。みなさんが思い描いているキャリアは人それぞれ異なりますので、自由度の高い『MYプログラム』を組み、高知県内でもひとときわ教育に熱い指導陣を数多く擁する高知大学医学部附属病院で熱く鍛えてもらうのが一番です。common diseaseもご心配なく。難しい疾患が多いなかで遭遇するcommon diseaseを経験することで、知らず知らずワランク高い診療能力が身につき、きっと自分でもビックリするでしょう。救急も積極的に取り始めた大学病院で、ぜひ医師としての第一歩を踏み出してみませんか。



寺田 典生

初期臨床研修部門長
(内分泌代謝・腎臓内科学教授)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	自由選択				内科				自由選択	麻酔科	救急	
2年次	外科	小児科	産婦人科	精神科	地域	一般外来				自由選択		

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
病床数／600床
医師数／339名
研修医数／29名
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒783-8505
高知県南国市岡豊町小蓮185-1
高知大学医学部附属病院
担当課／総務企画課地域医療支援室臨床研修係
TEL／088-880-2208
FAX／088-880-2192
Mail／is05@kochi-u.ac.jp

詳しくは公式HPへ！

高知大 臨床研修

検索

スマートフォンからは→
医療人育成支援センターホームページ



募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	42人
待遇	身分：医員(研修医) 給与：1年次(約340,000円) 2年次(約360,000円)(救急当直4回／月の場合＋約110,000円) 《基本給 月額約18.5万円、臨床研修手当1年次12万円／月、2年次14万円／月、超過勤務手当、宿日直手当、診療特別手当あり》
試験	CBT個人成績表、面接
当直	月4～5回程度

高知医療センター

http://www2.khsc.or.jp/



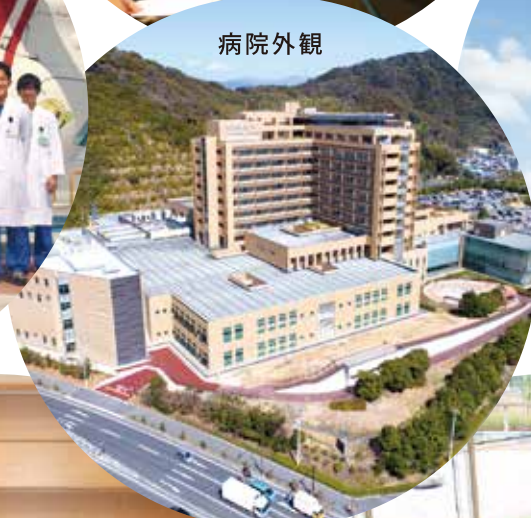
1年目研修医



臨床研修了式



病院外観



CPCの様子



ドクターヘリ



1Fふれあいロビー



研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3



川村 貴子(高知大学医学部卒)

- 1 県内で唯一ドクターヘリに乗れる!
- 2 豊富な診療科で経験が積める!
- 3 優しく熱心な先生が多い!

3次救急病院であり、ドクターヘリ基地病院でもあるため、県内各地から毎日のようにヘリ要請が入ります。ヘリの受け入れだけでなく、研修医も希望すればヘリに同乗し、病院到着前の救急対応を学ぶことが出来ます。

当院は県内でも屈指の診療科数を誇り、院内にしながら様々な科での研修が可能です。また日々の診療の中で疑問があれば、その科を研修中でなくても気軽に専門医に相談することが出来ます。

優しく教育熱心な先生が多く、研修医も積極的に診療に携わり、上級医の先生と一緒に治療方針を立て、初期対応から様々な処置、日々のベッドサイドでの診察も経験することが出来ます。

症例数が多いだけでなく一つ一つの症例に深く関わることができ、研修終了後、自分が主治医として診療する際の大きな糧になると思います。まずは一度病院見学に来てみませんか? 心よりお待ちしております!

イチオシポイント 研修医手帳など充実したフィードバック体制!

高知医療センターでは、研修医の皆さん全員に対して研修医手帳を配布し、研修評価や各種講習会、セミナーなどへの参加記録、到達目標の確認などに役立ててもらっています。また毎月第3水曜日の夜は「研修医の日」と定め、院内CPCの後に研修評価や協議などを行って、指導医と研修医の先生方との間の良好なコミュニケーションを図り、様々な課題に対しても早期に解決できるよう積極的に取り組んでいます。

毎月第1水曜日の夜は、研修医の先生方にとっての必修講義の日として臨床の第一線で活躍する指導医の先生方が講師となって直接指導を仰いだり、各種シミュレーターを活用した実践型の講義などを開催しています。



澤田 努
臨床研修管理センター長兼
総合診療部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科						救命救急科		自由選択		外科 ^{*1}	一般外来研 (総合診療科)
2年次	救命 救急科	自由選択	地域医療	小児科	産婦人科	精神科	自由選択科目					

*1 外科は消化器外科・一般外科・乳腺・甲状腺外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・心臓血管外科・呼吸器外科から1科を選択

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
病床数／620床
医師数／常勤:159名、専修:13名
研修医数／25名
研修医の主な出身大学／高知大学、自治医科大学、香川大学、愛媛大学、岡山大学 他

応募先・お問い合わせ

住所／〒781-8555
高知県高知市池2125番地1
高知県・高知市病院企業団立 高知医療センター
担当課／臨床研修管理センター 担当: 青木
TEL／088-837-6760
FAX／088-837-6766
Mail／kensyucenter@khsc.or.jp

詳しくは公式HPへ!

高知医療センター

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	12人(うち自治医科大学卒業生3人)
待遇	身分:会計年度任用職員 給与:1年次(月給)約335,000円 《地域手当を含む》(賞与)約540,000円 2年次(月給)約353,000円 《地域手当を含む》(賞与)約880,000円 《手当:宿日直手当、時間外手当、通勤手当、退職手当あり》
試験	面接、小論文、書類審査、成績証明書
直	月4回程度(翌日代休制度あり)

Kochi Res

日本赤十字社 高知赤十字病院

<https://kochi-med.jrc.or.jp/>



研修医医局

病院外観

エントランス

令和4年度
1年次研修医

修了式

スキルスラボ



2年次研修医

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 職種関係なくアットホームな雰囲気!!
- 2 1次から3次まで様々な疾患を学べる
- 3 多種多様なローテーション!

高知赤十字病院はとにかく明るいです!新しくなった建物はもちろん、職員の皆さんがいつも明るくて話しかけやすい雰囲気です。大きな病院だといろんな職種がありますが、研修医に対してとても優しく教えてくれます。社会人1年目だといろんなことに躊躇しますが、何でも聞けますよ!

学生の頃と一番違うのは救急対応だと思います。患者さんの最初の診察は研修医が担当しますが、上級医も一緒に診ていますので安心です。手技に関しても知識だけじゃな

く、実践して身に付けていくことが可能です。当院では1次から3次救急まで様々な患者さんが来院されますが、その時々に合わせて対応を学べます!

専門科を決めている人、悩んでいる人、どちらも大歓迎です!気になっている科があればローテーションを調節してくれます!他にも災害時の訓練など日赤ならではの業務もあります!

皆さんと一緒に働ける事を心よりお待ちしております!

イチオシポイント

臨床医としての基本スキルを育てる!

当院は一次救急から三次救急に対応する救命救急センターを備えた地域医療支援病院です。そのため軽症から重症、急性期から亜急性期まで様々な疾患を数多く経験することができます。また、災害拠点病院として災害医療研修にも積極的に取り組んでいます。一方、院内は各科医師間だけでなく、コメディカルスタッフとの連携もスムーズであり、初期研修を行っていくうえで、たくさんの専門知識が得やすい環境にあります。

プライマリケア医や各領域の専門医、将来どのような分野を志望することになっても臨床医として役立つ基本スキルを身につけることができます。ぜひ当院で初期研修をしてみませんか。



有井 薫
診療部長、第二内科部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科				麻酔科	救急	内科	外科	内科	救急		
2年次	産婦人科	小児科	精神科	地域医療	自由選択科							

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8562
高知県高知市秦南町1丁目4番63-11号
病床数／402床
医師数／119名
研修医数／1年次:10名、2年次:10名
研修医の主な出身大学／高知大学、徳島大学、山梨大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8562
高知県高知市秦南町1丁目4番63-11号
日本赤十字社 高知赤十字病院
担当課／総務・人事課
TEL／088-822-1201
FAX／088-822-1056
Mail／kenshu@kochi-med.jrc.or.jp

詳しくは公式HPへ!

高知赤十字病院

検索

高知赤十字病院 救急部

検索

facebookもご覧ください!



facebook

募集要項

応募資格	マッチング参加者
採用予定人数	10人
待遇	身分:常勤嘱託医師 給与:1年次基本給 300,000円 2年次基本給 350,000円 《その他住宅手当(月額28,500円限度)、宿直手当(16,000円/回)、時間外手当等あり》
試験	小論文、面接
直	月4~5回程度(日直含む)

社会医療法人近森会 近森病院

<https://www.chikamori.com>



研修風景



病院外観

右:近森病院本館
左:近森リハビリテーション病院



多職種風景



1年目研修医



研修風景



よさこいチーム「ちかもり」



研修風景



2年目研修医

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 要望や提案がしやすい自由な環境
- 2 豊富な症例数と教育熱心で相談しやすい指導医・上級医
- 3 優秀なメディカルスタッフとのチーム医療

当院は北米型ERスタイルを採用し、1〜3次救急まで様々な患者が来院し、年間救急搬入件数約6,500件、中四国トップクラスの病院です。

屋上にヘリポートを有し、県全域から患者を受入れ、また予約や紹介のないwalk in患者も年間約2.5万人と多種の疾患に初診から関わるすることができます。症例数が多い分、手術・検査等の手技を多数経験できることも特徴で、指導医や上

級医だけでなく優秀な専門スタッフと共にチーム医療を学べます。

毎月研修医ミーティングが行われており、新規提案などの要望が提案しやすい環境で、自由度が高く、柔軟な対応をしてもらうことができます。チャレンジしたいことなどの意見を出ことができる研修病院です。

イチオシポイント 圧倒的なジェネラル力の育成!!

当院の研修では、初期研修1年目の4月から日中の一般外来内科を担当することができます。指導体制としても指導医がマンツーマンでサポートしますので、安心して研修を行うことができます。軽症から重症までを受け入れるwalk in(一般)外来とERを併設しているため、様々な疾患をたくさん経験することができ、初期研修として大切なgeneralな能力を身につけることができます。

近森病院では、職員がオンとオフをしっかりと取ることを目標としています。通常の業務以外のよさこい祭りなど、職員が楽しめる行事にも力をいれており、多職種との交流の機会も多くあります。



三木 俊史
初期臨床研修管理委員会委員長
(救急科科長)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	*1	内 科				救 急		外 科	麻酔科	自由選択科		
2年次	精神科	救 急	小児科	産婦人科	地域医療	内 科		自由選択科	(スケジュールについては、各科や事務局と相談しながら決定します。ただし、到達目標を達成できる範囲内において自由とします。)			

*1 オリエンテーション

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
病床数／512床(一般452床、精神60床)
医師数／常勤医122名(2022年4月1日現在)
研修医数／19名(1年次:10名、2年次:9名)
研修医の主な出身大学／高知大学、群馬大学、東京医科大学、北里大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8522
高知県高知市大川筋1-1-16
社会医療法人近森会 近森病院
担当課／総務部 谷 知明
TEL／088-822-5231
FAX／088-872-3059
Mail／t.tani@chikamori.com

詳しくは公式HPへ!



近森会の臨床研修医ページに直接アクセスできます。

募集要項

応募資格	2023年に卒業し(あるいは既卒)第117回医師国家試験を受験する者で、2022年度医師臨床研修マッチングシステムに参加登録を行う者
採用予定人数	10人
待遇	身分:常勤医 給与:1年次基本手当/月額 400,000円(固定残業代込み) 他、諸手当 2年次基本手当/月額 450,000円(固定残業代込み) 他、諸手当
試験	面接、小論文
当直	月4回程度

Kachi Res

社会医療法人仁生会
細木病院

<http://hosogi-hospital.jp/>



オリエンテーション

看護師も交えての
オリエンテーション。
うん、真剣そのもの！

外科研修中

硝子の向こうから、 未来の名医が見つめてる？

この症例って…

研修医同士、
切磋琢磨して
成長中！

病院外観

志を高く！

未来を見つめて



2年目研修医

研修医が選ぶ！

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 柔軟なプログラム
- 2 優しい指導医
- 3 ケアミックス病院

細木病院での研修プログラムの特徴は、何ととっても県内屈指の柔軟性の高さです。一つの病院での研修ではどうしても研修内容に偏りができてしまいます。細木病院ではプログラムを自分で自由に組むことができ、細木病院での研修はもちろんのこと、他病院へ赴いて自分の将来を見据えた研修を行うことができます。この研修を支えてくださるのが優しい指導医の先生方とスタッフの方々です。みなさん親身に自分たちのことを考えてくれ、心温まる研修が行えること間違いなしです。また、

ハートセンターが設立され循環器内科での研修もより充実した内容になっています。心臓カテーテルから心臓エコー、心臓リハビリテーションまで幅広く研修を行うことができます。

また細木病院はケアミックス型の病院であることも特徴です。急性期から回復期や在宅、緩和医療まで一連の流れを通して患者さんの全てを診ることができる環境が整っています。さらにcommon diseaseを多く経験でき、専門性の高い疾患も数多くの専門医の先生とともに診療することができます。

細木病院と一緒に研修をしませんか？まずは一度病院見学に来てみてくださいね！

イチオシポイント 回復期や在宅・緩和まで 一環して全て診られる環境！

当院は診療科目28科目、病床数456床のケアミックス型の一般科病院です。地域のニーズに応じた医療・介護を行っており、急性期から在宅までトータル医療を学ぶことができます。急性期、回復期、慢性期、精神科、在宅医療、緩和ケアまで一貫したヘルスケアの経験が可能です。コモンディージーズを多く経験でき、また専門医とともに専門性の高い疾患の経験もできます。症例検討会や画像カンファレンスなども定期的に行っています。当院はすごくアットホームで、若い先生がのびのびと研修できる病院です。是非当院で研修しませんか。



熊谷 千鶴
総合診療科副部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科（一般外来研修は、週2.5日×8週の内科並行研修）									救急（協力病院）		外 科
2年次	小児科	精神科 （細木病院・協力病院）	地域医療 （へき地自治体病院・診療所）	産婦人科 （協力病院）	自由選択科（細木病院・協力病院）							

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
病床数／456床
医師数／41名
研修医数／8名
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒780-8535
高知県高知市大膳町37
社会医療法人仁生会 細木病院
担当課／企画課 門田
TEL／088-822-7211
FAX／088-825-0909
Mail／hr_kadota@hosogi-hospital.jp

詳しくは公式HPへ！

細木病院

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	医師免許取得者または来春医師免許取得見込者
採用予定人数	4人
待遇	給与：1年次 月額 約400,000円 2年次 月額 約430,000円 住宅手当：あり（但し、本人が賃借の場合）
試験	小論文、面接
当直	月2回程度



肺のお勉強



放射線科



地域医療
研修センター

病院外観



宿泊室



宿泊室



宿泊室
(バス・トイレ付)



大山 大輔(初期臨床研修医)

研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

- 1 各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる
- 2 国立病院機構のネットワークを活かした研修ができる
- 3 研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動を行っている

当院での初期臨床研修の特徴は、各個人の考えや希望に沿った研修プログラムを組み立てられる点にあると思います。当院は募集定員が少ないため基本的に希望した科を希望した時期に回ることが可能です。

また国立病院機構のネットワークを活かした研修も積極的に行われており、全国各地で開催される機構主催の勉強

会への参加や県外のグループ病院での研修に多くの実績があります。

その他にも論文執筆や学会発表にも力を入れており、上級医の先生の手厚い指導のもとに、これまでも多くの研修医が演者や筆頭執筆者となって学術活動に取り組んでいます。

イチオシポイント 研修プログラムの特色

- (1)各診療科間の横のつながりを密にしたプライマリ・ケアを重視した研修を行います。また、機構病院のネットワークを活用した各種研修に参加を奨励します。
- (2)協力病院は機構内の病院や、高知県内の全基幹型病院と幅広い選択が可能です。
- (3)地域医療連携室を中心とする病診・病病連携に積極的に参画するように教育し、病院主催のフォーラムなどへの参加も指導します。
- (4)学会・研究会への積極的な参加を奨励し、発表の機会を提供します。症例報告等の論文作成を指導し、院内雑誌等への投稿を奨励します。



竹内 栄治
臨床研究部長

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内 科						外 科	小児科	救 急			
2年次	地域医療	産婦人科	精神科	一般外来	選 択 科							

SCHEDULE

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
病 床 数／424床
医 師 数／47名(2020年4月1日現在)
研修医数／9名(1年次:5名、2年次:4名)
研修医の主な出身大学／高知大学

応募先・お問い合わせ

住 所／〒780-8077
高知県高知市朝倉西町1-2-25
独立行政法人 国立病院機構高知病院
担当課／管理課 庶務班長
T E L／088-844-3111
F A X／088-843-6385
M a i l／maruo.yoshimitsu@mail.hosp.go.jp
または 521-syomu@mail.hosp.go.jp

詳しくは公式HPへ!

国立高知病院

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格	医師免許取得予定者
採用予定人数	5人
待遇	身分:国立病院機構非常勤医師 給与:1年次 400,000円 2年次 450,000円
試験	面接
当直	月4回程度

Kochi Res

高知県立幡多けんみん病院

<http://www.pref.kochi.lg.jp/hata/>



患者カルテ
チェック中



2年目研修医



1年目研修医
頑張るぞ!!



病院外観



自然が豊か

プライベートでは
アウトドアも満喫



R3年度研修修了式
指導医の先生方に見守られて
無事修了!



研修医が選ぶ!

うちの病院のえいところ

BEST
3

左から 小路 梨華、吉本 龍太郎、荒木 滉平、
筒井 大智、小島 瑞貴(高知大学医学部卒)

- 1 様々な症例が経験できる
- 2 先生・コメディカルに質問しやすい
- 3 自分に合わせた研修内容

幡多けんみん病院は、高知県西部と愛媛県の一部の医療を一手に担っている病院です。高知市内の三次救急病院まで救急車で片道2時間ということもあり、幡多地域で完結させる医療を目標に日々取り組んでいます。このため、職種関係なく意見交換・相談できる環境であり、医師・コメディカル全員で研修医を育てていくという雰囲気があります。

また、研修科は各科1人ずつを基本としており、多くの先生から症例・手技ともに手厚く教えてもらえます。研修医スペースは医局内にあり、研修中以外の科の先生からも話しかけてもらやすい環境にあり、仕事以外ではBBQや飲み会も定期的で開催されており、たくさんの職員と交流できる機会も用意されています。ぜひ幡多けんみん病院で初期研修を過ごしてみませんか?

イチオシポイント

「田舎の研修」の良さが全て詰まってる!

「けんみん」という愛称で地域の方々から親しまれている当院は、高知県の西の端にあり、高知県だけでなく四国西南部の中核病院として機能しています。

地域完結型医療を目指し、一般診療、高度専門医療、小児・周産期医療、救急医療を展開中です。よくある病気から珍しい病気まで、疾患のみでなく患者背景を視野に入れた診療を教育熱心な指導医のもと行っています。

県内有数の垣根の低さを自慢する相談しやすい院内スタッフが皆さんをお待ちしています。いわゆる田舎ですが、穏やかな地域の方々とともに、美味しい食や雄大な自然を楽しみながらぜひ一緒に研修していきましょう。



川村 昌史

研修管理センター長兼内科部長(総括)
(前列中央)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科						救急	麻酔科	外科	小児科	産婦人科	
2年次	精神科	地域医療	選択科									

SCHEDULE

病院概要

所在地／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
病床数／322床
医師数／65名(研修医含む)
研修医数／10名(1年次:5名、2年次:5名)
研修医の主な出身大学／高知大学、筑波大学

応募先・お問い合わせ

住所／〒788-0785
高知県宿毛市山奈町芳奈3-1
高知県立幡多けんみん病院
担当課／経営事業課 担当者: 宮川綾友・藤田操
TEL／0880-66-2222
FAX／0880-66-2111
Mail／620108@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ!

はたけんみん

検索

スマートフォンからは→



募集要項

応募資格 採用予定人数 待遇	2023年度採用時に医師免許取得済み又は取得予定、マッチング参加者 マッチングで6名、自治医大卒2名 身分: 臨床研修医(会計年度任用職員) 給与: 1年次 333,240円(基本給、調整額含む)、2年次 382,440円(基本給、調整額含む) ※時間外手当あり(月2万~4万程度) 期末手当: 6月、12月(正職員に準ずる) 宿舎: 敷地内公舎を無償提供 社会保険等: 健康保険・地方職員共済組合保険(2年目)・厚生年金保険、雇用保険、労災保険等に加え その他福利厚生: 職員検診年に2回、インフルエンザ予防接種。医師賠償責任保険加入(個人賠償分については任意加入)。 学会等への参加は予算の範囲内で旅費、参加費を支給。
試験 当日	書類審査、面接 月4回程度(日直、当直合わせて) ※日直、当直手当は時間外勤務手当として支給

カツオの薫焼きタタキ
／中土佐町・黒潮町他

食

うづぼのタタキ／県内各地

▲食べられるの？と県外の人に聞かれます。もちろんです！
カラーゲンたっぷりで女子におススメ！唐揚げも美味！

清水さばの刺身／土佐清水市

◀土佐清水で水揚げされる
高鮮度のブランド魚
で、秋から冬は刺身が最
高に美味！鮮度が命の
地元ならではの味です。

海、山、川が豊かだと産物も豊か！
鮮魚はもちろん、土佐あかうしや土佐ジロー、
窪川ポークといったブランド肉もあり、
新鮮な食材を、シンプルに食べるのが旨い！
産地ならではの味をぜひ現地で堪能して！

田舎寿司
／県内山間部▶

タケノコ、ミョウガ、こんにゃく
などの寿司。柚子酢の酢飯
で作る地域もあり、日曜市*でも
定番品です！

*日曜日／300年以上続く街路市。高知城の
門前、追手筋に約1300mにわたり店が並ぶ。

高知県 観光ガイド

食べて、遊んで、感動し、のんびりして、
また来たいくなる。手つかずの自然と、独
自の食文化、あたたかい人との交
流がある高知県へようこそ！

広がる棚田のスケール感は圧巻で、
まさに天空の郷。特別栽培米「土佐
▼天空の郷」は日本一の受賞歴あり！

柏島／大月町

◀海なのに空に浮かんでいるような
透明度。熱帯魚が泳ぎ、海の底
まで見渡せるシュノーケリングや
キャンプに人気。

棚田／本山町

安居溪谷／仁淀川町

▲水質日本一を誇る奇跡
の清流。「仁淀ブルー」
スポットのなかでも、安居
溪谷は特別な青が見ら
れ、紅葉も見事。
◀冬の寒い日、太陽が水平線
に沈む瞬間に、気温や風、
水平線の雲など条件が揃っ
た時だけ奇跡的に会える。

ダルマタ日／宿毛市

写真提供／(公財)高知県観光コンベンション協会

自然

南に太平洋、北に山々、日本一と名高い清流が流れ、
自然が織り成す奇跡の現象に感動。
少し車を走らせるだけで、
四季折々驚くほど多様な自然に出会えます。
休みの日に行きたい所がありすぎて困るかも。

四十十川／高知県西部地域

◀最後の清流と言
われ「沈下橋」の
風景がノスタルジッ
ク。カヤックで水面
を走り自然との一
体感を味わって。

協力型臨床研修病院

- JA 高知病院 〒783-8509 南国市明見字中野526-1 TEL088-863-2181
- 高知生協病院 〒780-0963 高知市口細山206-9 TEL088-840-0123

臨床研修協力施設

高知県での地域医療研修は、下記のへき地の地域医療研修協力病院等で行われます

病院・施設名	住 所	電話番号
本山町立国保 嶺北中央病院	〒781-3601 長岡郡本山町本山620	0887-76-2450
梶原町立国保 梶原病院	〒785-0612 高岡郡梶原町川西路2320-1	0889-65-1151
大月町国保 大月病院	〒788-0311 幡多郡大月町銚土603	0880-73-1300
いの町立国保 仁淀病院	〒781-2193 吾川郡いの町1369	088-893-1551
佐川町立 高北国保病院	〒789-1201 高岡郡佐川町甲1687	0889-22-1166
渭南病院	〒787-0331 土佐清水市越前町6番1号	0880-82-1151
大井田病院	〒788-0001 宿毛市中央8丁目3-6	0880-63-2101
田野病院	〒781-6410 安芸郡田野町1414-1	0887-38-7111
土佐市立 土佐市民病院	〒781-1101 土佐市高岡町甲1867	088-852-2151
高知市 土佐山へき地診療所	〒781-3221 高知市土佐山桑尾1842-2	088-895-2636
いの町立国保 長沢診療所	〒781-2601 吾川郡いの町長沢254-3	088-869-2211
津野町立国保 杉ノ川診療所	〒785-0214 高岡郡津野町杉ノ川甲38-3	0889-56-3333
四万十市国保 西土佐診療所	〒787-1603 四万十市西土佐用井1110-28	0880-52-1011
四万十町国保 大正診療所	〒786-0301 高岡郡四万十町大正459-1	0880-27-0210
四万十町国保 十和診療所	〒786-0511 高岡郡四万十町昭和468	0880-28-5523
仁淀川町国保 大崎診療所	〒781-1501 吾川郡仁淀川町大崎300	0889-35-0211
馬路村立 馬路診療所	〒781-6201 安芸郡馬路村大字馬路405-1	0887-44-2010

最大月額
23万円

親孝行な人に朗報！
高知県自慢の奨学金制度！
全国の医大生が利用できる！
親世帯の収入による制限なし！

貸 与 金 額	月額 150,000円 指定特定診療科目を志望する場合、上記の金額に+8万円追加されます。 (※指定特定診療科目：産婦人科、小児科、外科、麻酔科、脳神経外科)
貸 与 期 間	大学の修学期間(原則6年間を限度)
申 請 資 格	大学医学部医学科に在籍し、 将来高知県内の指定医療機関等で、医師として勤務する意思を有する者
備 考	臨床研修は、高知県内の基幹型臨床研修病院で 研修を受けていただきます(選択自由) 貸与期間の1.5倍に相当する期間を指定医療機関等で勤務した場合、 貸付金の返済は免除されます。

■ 申込先・お問い合わせ

住 所／ 〒780-8570
高知県高知市丸ノ内1-2-20
担当課／ 高知県健康政策部 医療政策課
T E L／ 088-823-9660
M a i l／ i9660@ken.pref.kochi.lg.jp

詳しくは公式HPへ！

高知で学ぶ

検索

スマートフォンからは→



その他研修病院

医師養成奨学貸付金